

«УТВЕРЖДАЮ»



Директор МАУ ДО «ДЮСШ»
муниципального образования
Кандалакшский район

В.В. Рак

2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого первенства МАУ ДО «ДЮСШ»
по общей физической подготовке среди лыжников-гонщиков

1. КЛАССИФИКАЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования личные, проводятся между обучающимися-спортсменами ДЮСШ.

2. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся с целью популяризации и развития детского лыжного спорта в Кандалакшском районе.

Задачи:

- повышение значения роли физической культуры в жизни подрастающего поколения и вовлечения детей в занятия лыжными гонками;
- подготовка и сдача нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО;
- пропаганда здорового образа жизни.

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство подготовкой и непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию МАУДО «ДЮСШ».

Главный судья – Щепелин О.М.

Главный секретарь – Коптяева Е.В.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены ДЮСШ, имеющие медицинский допуск.

5. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся 5-6 октября 2024 года в г. Кандалакша на левом берегу реки Нива, лыжный стадион. Начало соревнований в 12.00 часов.

6. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся в 4-х возрастных группах:

- подготовительная группа(мальчики девочки 2013-2014 г.р)
- младшая группа (мальчики и девочки 2011-2012г.р.);
- средняя группа (мальчики и девочки 2009-2010г.р.);
- старшая группа (юноши и девушки 2007-2008г.р.)

Программа соревнований: 5 октября 2024 года

- построение в 11ч. 45 мин. на лыжном стадионе;
- начало контрольной тренировки в 12.00 часов:

5 октября многоскоки, подтягивания, отжимания

- десятискок (2 попытки, лучшая – в зачет)
- отжимание в упоре лежа (девочки);
- подтягивание на перекладине (мальчики).

6 октября кросс

- построение в 11 ч. 45 мин. на лыжном стадионе;
- начало контрольной тренировки в 12.00 часов:
 - кросс:
 - 2013-2014 г.р девочки 800 м, мальчики 800 м
 - 2011-2012 г.р.: девочки - 1200 м, мальчики - 1200 м;
 - 2009-2010 г.р.: девочки - 1800 м, мальчики - 1800 м;
 - 2007-2008 г.р.: девушки – 2,5 км, юноши - 2,5 км.

7. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Соревнования личные. Победители, призеры и результаты остальных участников контрольной тренировки определяются в соответствии с правилами соревнований. Личное первенство определяется по наименьшей сумме мест показанному при суммировании мест в отдельных видах программы. При одинаковой сумме очков предпочтение отдается кроссу.

В случае неблагоприятных погодных условий в положении возможны изменения

8. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие с 1 по 3 места награждаются грамотами и медалями.

9. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы по награждению за счет бюджетных средств МАУДО «ДЮСШ».