

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
ТРЕНЕРОВ-ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ МАУДО «ДЮСШ»
С 01 СЕНТЯБРЯ 2024 ГОДА**

№ п/п	Ф.И.О. тренера-преподавателя	№ и группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
ОТДЕЛЕНИЕ – БАСКЕТБОЛ									
1	Новиков Анатолий Георгиевич	1 ГНП 1-го года оош № 5	15.30-17.00	-	16.00-17.30	-	-	09.00-10.30	Выходной
		2 ГНП 3-го года оош № 5	-	16.30-18.00	17.30-19.00	-	15.30-17.00	10.30-12.00	Выходной
		3 УТГ 2-го года № 1 оош № 5	17.00-19.00	18.00-20.00	-	17.00-19.00	17.00-19.00	12.00-14.00	Выходной
		4 УТГ 2-го года № 2 оош № 5	19.00-21.00	-	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	14.00-16.00	Выходной
		73 СОГ оош № 5 Сертификат	-	15.30-16.00 16.00-16.30	-	16.00-16.30 16.30-17.00	14.30-15.00 15.00-15.30	-	Выходной
ОТДЕЛЕНИЕ – БОРЬБА									
2	Лоптунов Александр Валентинович	5 УТГ 3-го года сош № 2	16.00-18.00	16.00-18.00	18.00-20.00 ФОК отбарывание	16.00-18.00	16.00-18.00	17.00-19.00	Выходной
		6 ССМ сош № 2	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00 ФОК отбарывание	18.00-21.00	18.00-21.00	12.00-15.00	Выходной
		78 СОГ 2-го года сош № 2 Сертификат	-	-	17.00-17.45	-	-	15.00-15.45 15.45-16.30	Выходной
3	Столяров Виктор Вячеславович	19 СОГ 2-го года оош № 9	15.00-15.30 15.30-16.00	-	15.00-15.30 15.30-16.00	-	-	-	Выходной
		20 ГНП 3-го года № 1 оош № 9	16.00-18.00	-	16.00-18.00 ФОК отбарывание	-	16.00-18.00	12.30-14.30	Выходной
		21 ГНП 3-го года № 2 оош № 19	-	16.00-18.00	16.00-18.00 ФОК отбарывание	16.00-18.00	-	15.00-17.00	Выходной

		22 УТГ 1-го года сош № 9	18.00-20.00 Тренажёрный зал бассейн	18.30-20.00	18.00-20.00 Отбарывние ФОК	18.30-20.00	18.00-20.00	11.00-12.00	Выходной	
4	Солнцева Ирина Юрьевна	7 СОГ 1-го года ФОК	15.30-16.00 16.00-16.30	-	-	15.30-16.00 16.00-16.30	-	-	Выходной	
		8 СОГ 2-го года ФОК	-	15.30-16.00 16.00-16.30	-	-	15.30-16.00 16.00-16.30	-	Выходной	
		9 ГНП 2-го года ФОК	16.30-18.30	-	16.00-18.00	-	16.30-18.30	-	Выходной	
		10 УТГ 1-го года ФОК	18.30-20.00	18.30-20.00	18.00-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00	13.00-15.00	Выходной	
		75 СОГ года ФОК Сертификат		17.00-17.30 17.30-18.00				12.00-12.30 12.30-13.00	Выходной	
5	Лоптунов Кирилл Александрович	11 ГНП 1-го года сош № 1	14.30-16.00	-	14.30-16.00	-	14.30-16.00		Выходной	
		12 ГНП 3-го года № 1 сош № 1	16.00-17.30	14.55-16.25	16.30-18.30 ФОК отбарывание	14.55-16.25	-	13.00-14.30	Выходной	
		13 ГНП 3-го года № 2 сош № 1		16.30-18.00	16.30-18.30 ФОК отбарывание	16.30-18.00	16.00-17.30	14.30-16.00	Выходной	
		14 УТГ 1-го года сош № 1	17.30-19.00	18.00-20.00	17.30-20.00 сош № 2 отбарывание	-	17.30-19.00	16.00-18.30	Выходной	
		76 СОГ 1-го года № 1 сош № 1 Сертификат	19.00-19.30 19.30-20.00	-	-	-	19.00-19.30 19.30-20.00	-		Выходной
		77 СОГ 1-го года № 2 сош № 1 Сертификат	-	-	-	18.00-18.30 18.30-19.00	-	11.30-12.00 12.00-12.30	Выходной	
6	Прытков Анатолий Валерьевич	15 СОГ 2-го года ФОК	15.20-15.50 15.50-16.20	-	-	15.20-15.50 15.50-16.20	-	-	Выходной	
		16 ГНП 1-го года ФОК	-	15.20-16.20	16.25-17.55	-	15.20-16.20	12.05-13.05	Выходной	
		17 УТГ 1-го года ФОК	16.25-17.55	16.25-17.55	18.00-20.00 Отбарывание ФОК	16.25-17.55	16.25-17.55	13.10-15.10	Выходной	

		18 УТГ 3-го года ФОК	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00 Отбарывание ФОК	18.00-20.00	18.00-20.00	15.15-17.15	Выходной
ОТДЕЛЕНИЕ – БОКС									
7	Юрин Виктор Григорьевич	23 ГНП 1-го года №1 «Дворец спорта»	16.00-17.00	-	15.00-16.30	-	-	14.00-16.00	Выходной
		24 ГНП 1-го года №2 «Дворец спорта»	17.00-18.00	-	16.30-18.00	-	16.00-18.00	-	Выходной
		27 ГНП 3-го года «Дворец спорта»	18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00		Выходной
		79 СОГ «Дворец спорта» Сертификат	-				16.00-16.30 16.30-17.00	13.00-13.30 13.30-14.00	Выходной
ОТДЕЛЕНИЕ – ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ									
8	Коптяева Елена Владимировна	28 ГНП 1-го года Набережная 125	Выходной	-	15.00-17.00	-	15.00-17.00	10.00-12.00	-
		29 УТГ 1-го года Набережная 125	Выходной	15.00-18.00	-	15.00-18.00	-	12.00-15.00	10.00-11.00
		30 УТГ 3-го года Набережная 125	Выходной	18.00-20.00	17.00-20.00	18.00-20.00	17.00-20.00	15.00-18.00	11.00-14.00
9	Сорокин Андрей Николаевич	37 ГНП 1-го года Набережная 125	Выходной	-	15.00-17.00	-	15.00-17.00	-	11.00-13.00
		38 ГНП 3-го года Набережная 125	Выходной	15.00-17.00	-	16.00-18.00	-	10.35-12.35	13.00-15.00
		39 УТГ 1-го года Набережная 125	Выходной	17.00-19.00	17.00-19.00	-	17.00-19.00	13.05-15.05	15.00-17.00
		81 СОГ Набережная 125 Сертификат	Выходной	-	-	18.00-18.30 18.30-19.00	-	09.30-10.00 10.00-10.30	09.30-10.00 10.00-10.30
10	Кук Владимир Викторович	31 ГНП 2-го года Набережная 125	Выходной	-	15.00-17.00	-	15.00-17.00	10.35-12.35	-
		32 УТГ 2-го года №1 Набережная 125	Выходной	16.00-17.00	18.00-20.00	18.00-19.00	18.00-20.00	12.40-15.40	10.35-13.35

		33 УТГ 2-го года №2 Набережная 125	Выходной	17.00-19.00	17.00-18.00	16.00-18.00	17.00-18.00	15.45-18.45	13.40-16.40
		80 СОГ Набережная 125 Сертификат	Выходной	15.00-15.30 15.30-16.00	-	-	-	09.30-10.00 10.00-10.30	09.30-10.00 10.00-10.30
11	Щепелин Олег Михайлович	34 ГНП 1-го года Набережная 125	Выходной	-	15.00-17.00	-	15.00-17.00	10.00-12.00	-
		35 УТГ 1-го года Набережная 125	Выходной	15.00-18.00	-	15.00-18.00	-	12.00-15.00	10.00-11.00
		36 УТГ 3-го года Набережная 125	Выходной	18.00-20.00	17.00-20.00	18.00-20.00	17.00-20.00	15.00-18.00	11.00-14.00
ОТДЕЛЕНИЕ – ФУТБОЛ									
12	Лопатюк Михаил Александрович	46 ГНП 1-го года сош № 2,10 Стадион «Локомотив»	16.00-18.00	-	16.00-18.00	-	16.00-18.00	Выходной	-
13	Матьола Денис Николаевич	47 ГНП 2-го года Дворец Спорта Стадион «Локомотив» ФОК «Северное сияние»	14.30-16.00 ФОК	14.30-16.00 Д.С.	14.30-16.00 Д.С.	14.30-16.00 ФОК	-	-	Выходной
		48 УТГ 1-го года Дворец Спорта Стадион «Локомотив» ФОК «Северное сияние»	16.00-18.00 ФОК	16.00-17.00 Д.С.	16.00-17.00 Д.С.	16.00-18.00 ФОК	15.00-17.00 ФОК	09.30-11.30 ФОК	Выходной
		49 УТГ 3-го года Дворец Спорта Стадион «Локомотив» ФОК «Северное сияние»	18.00-20.00 ФОК	17.00-18.00 Д.С.	17.00-18.00 Д.С.	18.00-20.00 ФОК	17.00-20.00 ФОК	11.30-14.30 ФОК	Выходной
14	Лысаков Денис Михайлович	43 ГНП 2-го года Дворец Спорта Стадион «Локомотив» ФОК «Северное сияние»	14.30-16.00 ФОК	14.30-16.00 Д.С.	14.30-16.00 Д.С.	14.30-16.00 ФОК	-	-	Выходной
		44 УТГ 2-го года Дворец Спорта Стадион «Локомотив» ФОК «Северное сияние»	16.00-18.00 ФОК	16.00-17.00 Д.С.	16.00-17.00 Д.С.	16.00-18.00 ФОК	15.00-17.00 ФОК	09.30-11.30 ФОК	Выходной

		45 УТГ 3-го года Дворец Спорта Стадион «Локомотив» ФОК «Северное сияние»	18.00-20.00 ФОК	17.00-18.00 Д.С.	17.00-18.00 Д.С.	18.00-20.00 ФОК	17.00-20.00 ФОК	11.30-14.30 ФОК	Выходной
15	Николаев Дмитрий Анатольевич	40 ГНП 1-го года Дворец Спорта Стадион «Локомотив» ФОК «Северное сияние»	14.30-16.00 ФОК	14.30-16.00 Д.С.	14.30-16.00 Д.С.	14.30-16.00 ФОК	-		Выходной
		41 УТГ 1-го года Дворец Спорта Стадион «Локомотив» ФОК «Северное сияние»	16.00-18.00 ФОК	16.00-17.00 Д.С.	16.00-17.00 Д.С.	16.00-18.00 ФОК	15.00-17.00 ФОК	09.30-11.30 ФОК	Выходной
		42 УТГ 3-го года Дворец Спорта Стадион «Локомотив» ФОК «Северное сияние»	18.00-20.00 ФОК	17.00-18.00 Д.С.	17.00-18.00 Д.С.	18.00-20.00 ФОК	17.00-20.00 ФОК	11.30-14.30 ФОК	Выходной

ОТДЕЛЕНИЕ – СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ

16	Томчук Светлана Вячеславовна	50 ГНП 1-го года Набережная 125	15.00-17.00	-	16.00-18.00	-	-	Выходной	10.00-12.00
		51 ГНП 3-го года Набережная 125	17.00-19.00	16.00-18.00	-	16.00-18.00	-	Выходной	12.00-14.00
		52 УТГ 1-го года Набережная 125	19.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	-	Выходной	14.00-17.00
		83 СОГ Набережная 125 Сертификат	-	15.00-15.30 15.30-16.00	-	15.00-15.30 15.30-16.00	-	Выходной	-
17	Соболева Антонина Валерьевна	25 ГНП 1-го года №1 Набережная 125	15.00-17.00	-	15.00-17.00	15.00-17.00	Работа с учебной документацией	-	Выходной
		26 ГНП 1-го года №2 Набережная 125	17.00-19.00	-	17.00-19.00	-	Работа с учебной документацией	12.00-14.00	Выходной
		82 СОГ Набережная 125 Сертификат Лыжные гонки	-	17.00-17.30 17.30-18.00	-	17.00-17.30 17.30-18.00	Работа с учебной документацией	10.00-10.30 10.30-11.00	Выходной

ОТДЕЛЕНИЕ – ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА

18	Алексеева Ирина Алексеевна	59 СОГ Групповая	-	18.00-19.30 ФОК		17.30-19.00 оош № 19	-	Выходной	13.00-14.30 ФОК
		60 ГНП 3-го года	18.00-20.00 оош № 19	-	18.00-20.00 ФОК	-	18.00-20.00 оош № 19	Выходной	11.00-13.00 ФОК
		61 УТГ 3-го года	16.00-18.00 оош № 19	15.00-17.00 ФОК	15.00-18.00 ФОК	15.00-17.00 оош № 19	15.00-18.00 оош № 19	Выходной	14.30-16.30 ФОК
		90 СОГ Сертификат		17.00-17.30 17.30-18.00 ФОК		17.00-17.30 оош № 19			16.30-17.00 17.00-17.30 ФОК
19	Белая Ольга Евгеньевна	62 ГНП 1-го года оош № 5	18.00-19.30	18.30-20.00 ФОК	17.30-19.00 ФОК	-	-	-	Выходной
		63 ГНП 3-го года оош № 5	-	16.30-18.30 ФОК	15.00-17.00 ФОК	-	15.00-17.00	10.30-12.30	Выходной
		64 УТГ 3-го года оош № 5	15.00-18.00	14.30-16.30 ФОК	-	16.00-19.00	17.00-20.00	14.00-17.00 ФОК	Выходной
		91 СОГ оош № 5 Сертификат	-	-	17.00-17.30 ФОК	15.00-15.30 15.30-16.00		12.30-13.00 13.00-13.30	Выходной

ОТДЕЛЕНИЕ – ПЛАВАНИЕ

20	Жвакин Игорь Петрович	53 ГНП 1-го года Бассейн	-	-	14.30-16.00	Выходной	-	13.30-15.00	13.30-15.00
		54 УТГ 2-го года Бассейн	16.00-17.00 Тренажёрный зал 17.00-18.00	15.00-17.00	16.00-18.00	Выходной	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00
		55 УТГ 4-го года Бассейн	18.00-20.00	17.00-18.00 Тренажёрный зал 18.00-20.00	18.00-20.00	Выходной	17.00-18.00 Тренажёрный зал 18.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00
		87 СОГ Бассейн Сертификат	15.10-15.35 15.35-16.00	14.10-14.35 14.35-15.00	-	Выходной	-	12.40-13.05 13.05-13.30	-
		88 СОГ С/П Бассейн Сертификат				Выходной		09.00-09.45	09.00-09.45
21	Жарина Галина	56 ГНП 1-го года Бассейн		-	15.00-16.30	15.00-16.30	-	13.30-15.00	Выходной

	Владимировна	57 ГНП 2-го года Бассейн	-	15.30-17.00	16.30-18.00	16.30-18.00	-	12.00-13.30	Выходной
		58 УТГ 3-го года Бассейн	16.00-18.00	17.00-19.00	18.00-19.00 Тренажёрный зал 19.00-20.00	18.00-20.00	17.00-19.00	10.00-12.00	Выходной
		84 СОГ Бассейн Сертификат	15.10-15.35 15.35-16.00	14.40-15.05 15.05-15.30		-	14.40-15.05 15.05-15.30	-	Выходной
		85 СОГ С/П Бассейн Сертификат	-	-	-	-	15.30-16.15 16.15-17.00	-	Выходной
		86 СОГ С/П Бассейн Сертификат		08.00-08.45		08.00-08.45			
22	Томчук Светлана Вячеславовна	89 СОГ Бассейн Сертификат	14.10-14.35 14.35-15.00		14.10-14.35 14.35-15.00	14.10-14.35 14.35-15.00		Выходной	

Через каждые 45 мин. занятий делается перерыв для активного отдыха (проветривание помещения), занятие заканчивается за 15 минут до указанного времени (делается санитарная обработка помещения, проветривание), группы переодеваются в отдельных раздевалках. В расписании возможны изменения в расписании в связи с проведением спортивно-массовых мероприятий.

Заместитель директора по УВР

М.А. Лопатюк

