**Календарный учебный график на 2024-2025 учебный год по ДООП «Общая физическая подготовка с элементами баскетбола» (Стартовый уровень)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Месяц** | **Число** | **Время****проведения****занятия** | **Форма****занятия** | **Кол-во****часов** | **Тема занятия** | **Место****проведения** | **Форма****контроля** |
| 1 | Сентябрь | 01.09.2024 | 15.00-16.00 | **Теоретическое занятие.**Инструктаж,Практическоезанятие | 11 | Вводное занятие. Цель, задачи программы. Правилаповедения, техника безопасностив зале и на стадионе на занятиях. Форма одежды, гигиенические требования. Двухсторонняя игра. | Спортивный зал МБОУ ООШ № 5 | БеседаНаблюдение |
| 2 | Сентябрь | 03.09.2024 | 15.00-16.00 | **Теоретическое занятие.**Практическоезанятие | 1 1 | История развития баскетбола.Различные способыперемещения. Обучение техникеударов по мячу рукой.Подвижные игры с элементами баскетбола. Зачёты ОФП. | Спортивный зал МБОУ ООШ № 5 | БеседаНаблюдение |
| 3 | Сентябрь | 06.09.2024 | 15.00-16.00 | **Теоретическое занятие.** Практическое занятие | 11 | Закаливание в условиях Кольского Заполярья. Различные способыперемещения. Обучение технике ударов по мячу рукой. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. | Спортивный зал МБОУ ООШ № 5 | БеседаНаблюдение |
| 4 | Сентябрь | 08.09.2024 | 15.00-16.00 | **Теоретическое занятие.**Практическоезанятие | 11 | Место занятий,оборудование и инвентарь.Знакомство с местом занятия, оборудованием и инвентарём.Прием мячей. Обучение технике ударов по мячу рукой. Подвижные игры с элементами баскетбола.ОФП. СФП. | Спортивный зал МБОУ ООШ № 5 | Наблюдение |
| 5 | Сентябрь | 10.09.2024 | 15.00-16.00 | **Теоретическое занятие.**Практическоезанятие | 11 | Понятие: «колонна», «дистанция и интервал », «вниз», «вперёд», «назад», «техническая подготовка»Ведение мяча. Обучение техникеударов по мячу рукой.Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП. | Спортивный зал МБОУ ООШ № 5 | Самостоятельнаяпрактическаяработа |
| 6 | Сентябрь | 13.09.2024 | 15.00-16.00 | **Теоретическое занятие.**Практическоезанятие | 11 | Понятие: «строй», «шеренга», «скрестно», «сгибание и разгибание», «круговые движения»,«техническая подготовка»Ведение мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП. | Спортивный зал МБОУ ООШ № 5 | Самостоятельнаяпрактическаяработа |
| 7 | Сентябрь | 15.09.2024 | 15.00-16.00 | **Теоретическое занятие.**Практическоезанятие | 11 | Понятие: «ОФП», «СФП», «осанка»,«техническая подготовка»Ведение мяча, правой и левой рукой. Прием-передача мяча. Развитие силы. ОФП. | Спортивный зал МБОУ ООШ № 5 | Самостоятельнаяпрактическаяработа |
| 8 | Сентябрь | 17.09.2024 | 15.00-16.00 | **Теоретическое занятие.**Практическоезанятие | 11 | Понятие: «свод стопы», «голеностоп», «акробатические упражнения»ОРУ. Легкоатлетическиеупражнения. Развитие гибкости.ОРУ. Легкоатлетическиеупражнения. Развитие гибкости.Двухсторонняя игра. |  Спортивный зал МБОУ ООШ № 5 | Самостоятельнаяпрактическаяработа |
| 9 | Сентябрь | 20.09.2024 | 15.00-16.00 | **Теоретическое занятие.**Теоретическоезанятие | 11 | Правила и последовательность действий при выполнении остановки мяча.Обучение технике остановки мяча.Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП. | Спортивный зал МБОУ ООШ № 5 | Самостоятельнаяпрактическаяработа |
| 10 | Сентябрь | 22.09.2024 | 15.00-16.00 | **Теоретическое занятие.**Практическоезанятие | 11 |

|  |
| --- |
| Правила безопасности при выполнении ведения мяча рукой. Бросание мяча вверх и ловляего двумя руками. Удары мячаоб пол одной рукой и ловля его двумя руками. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. |

 | Спортивный зал МБОУ ООШ № 5 | Самостоятельнаяпрактическаяработа |
| 11 | Сентябрь | 24.09.2024 | 15.00-16.00 | **Теоретическое занятие.**Практическоезанятие | 11 |

|  |
| --- |
| Правила безопасности при выполнении бросков мяча. Бросание мяча вверх с ударомвниз и ловля его двумя руками.Удар мяча об пол одной рукой иловля его двумя руками.Различные способы перемещения. Подвижные игры с элементами баскетбола. СФП. |

 | Спортивный зал МБОУ ООШ № 5 | Самостоятельнаяпрактическаяработа |
| 12 | Сентябрь | 27.09.2024 | 15.00-16.00 | Практическоезанятие | 2 |

|  |
| --- |
| Бросание мяча вверх с хлопком иловля его. Удар мяча об пол правой рукой и ловля левой рукой, инаоборот. Развитие силы. ОФП. |

 | Спортивный зал МБОУ ООШ № 5 | Обсуждение |
| 13 | Сентябрь | 29.09.2024 | 15.00-16.00 | Практическое занятие | 2 | Перебрасывание мяча партнёру удобным для детей способом. Отбивание мяча на месте правой (левой) рукой. Подвижные игры с элементами баскетбола. СФП. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение |
| 14 | Октябрь | 01.10.2024 | 15.00-16.00 | Практическое занятие | 2 | Бросание мяча вверх с хлопком за спиной и ловля его двумя руками. Отбивание мяча на месте правой (левой) рукой. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение |
| 15 | Октябрь | 04.10.2024 | 15.00-16.00 | Практическое занятие | 2 | Удары мяча об пол с хлопком в ладоши, поворотом кругом и ловля его. Ведение мяча на месте правой (левой) рукой. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение |
| 16 | Октябрь | 06.10.2024 | 15.00-16.00 | Практическое занятие | 2 | Ходьба с подбрасыванием мяча и ловлей его двумя руками. Ведение мяча на месте поочередно правой и левой рукой. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение |
| 17 | Октябрь | 08.10.2024 | 15.00-16.00 | Практическое занятие | 2 | Перебрасывание мяча партнёру двумя руками от груди. Ведение мяча на месте правой (левой) рукой с последующей передачей. Подвижные игры с элементами баскетбола. СФП. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Обсуждение |
| 18 | Октябрь | 11.10.2024 | 15.00-16.00 | Практическое занятие | 2 | Перебрасывание мяча через сетку двумя руками от груди. Ведение мяча правой (левой) рукой по прямой. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Обсуждение |
| 19. | Октябрь | 13.10.2024 | 15.00-16.00 | Практическое занятие | 2 | Метание мяча в обруч, расположенный на полу (а-2,5м) снизу, сверху, из-за головы. Чередование подбрасыванием мяча с ударами об пол. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение |
| 20. | Октябрь | 15.10.2024 | 15.00-16.00 | Практическое занятие | 2 | Метание мяча в баскетбольный щит. Ведение мяча по прямой правой и левой рукой шагом. Подвижные игры с элементами баскетбола. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение |
| 21. | Октябрь | 18.10.2024 | 15.00-16.00 | **Теоретическое занятие.**Практическое занятие | 11 | Понятие «ОФП» и «СФП».Последовательность выполнения технических элементов.Ведение мяча, обводка стоек, бросок в кольцо. Прием-передача мяча. Развитие силы. ОФП. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение |
| 22. | Октябрь | 20.10.2024 | 15.00-16.00 | **Теоретическое занятие.**Практическое занятие | 11 | Задачи общей выносливости.ОРУ. Беговые упражнения. Развитие общей выносливости. Удары мяча об пол и бросок его в баскетбольный щит. Ведение мяча вокруг себя правой (левой) рукой. Подвижные игры с элементами баскетбола. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение |
| 23. | Октябрь | 22.10.2024 | 15.00-16.00 | **Теоретическое занятие.**Практическое занятие | 11 | Правила и последовательность действий при выполнении элемента: «остановка мяча »Обучение технике остановки мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. СФП. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение |
| 24. | Октябрь | 25.10.2024 | 15.00-16.00 | **Теоретическое занятие.**Практическое занятие | 11 | Правила и последовательность действий при выполнении элемента: «бросок мяча »Бросание мяча в стенку и ловля его после отскока. Ведение мяча вокруг себя правой, левой рукой поочередно. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение |
| 25. | Октябрь | 27.10.2024 | 15.00-16.00 | **Теоретическое занятие.**Практическое занятие | 11 | Правила проведения подвижных игр с элементами баскетбола. Техника безопасности при проведении игр.Передача мяча в парах, стоя на месте. Ведение мяча по прямой шагом. Подвижные игры с элементами баскетбола. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение |
| 26. | Октябрь | 29.10.2024 | 15.00-16.00 | Практическое занятие | 2 | Передача мяча в парах через сетку. Ведение мяча шагом с изменением направления. Подвижные игры с элементами баскетбола. СФП. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение |
| 27. | Ноябрь | 01.11.2024 | 15.00-16.00 | Практическое занятие | 2 | Обучение технике в два шага после ведения. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение |
| 28. | Ноябрь | 03.11.2024 | 15.00-16.00 | Практическое занятие | 2 | Передача мяча двумя руками от груди в парах, в движении. Ведение мяча с изменением скорости. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение |
| 29. | Ноябрь | 05.11.2024 | 15.00-16.00 | **Теоретическое занятие.**Практическое занятие | 11 | Правила безопасности при ведении мяча, правила проведения подвижных игр.Передача мяча в колоннах с переходом в конец своей колонны, а затем противоположной. Ведение мяча в заданном темпе (бегом, шагом). Подвижные игры с элементами баскетбола. СФП. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение |
| 30. | Ноябрь | 08.11.2024 | 15.00-16.00 | Практическое занятие | 2 | Отбор мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение |
| 31. | Ноябрь | 10.11.2024 | 15.00-16.00 | Практическое занятие | 2 | Передача мяча по кругу, в шеренгах (вправо, влево). Ведение мяча с изменением направления. Бросок мяча в цель двумя руками от груди. Подвижные игры с элементами баскетбола. СФП. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение |
| 32. | Ноябрь | 12.11.2024 | 15.00-16.00 | Практическое занятие | 2 | Зачеты по теоретическому материалу. Зачеты по ОФП. Подвижные игры с элементами баскетбола. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 |  |
| 33. | Ноябрь | 15.11.2024 | 15.00-16.00 | Практическое занятие | 2 | Передача мяча в тройках. Ведение мяча с изменением высоты отскока мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. СФП. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение, обсуждение |
| 34. | Ноябрь | 17.11.2024 | 15.00-16.00 | **Теоретическое занятие.**Практическое занятие | 11 | Основы правил игры в баскетбол.Передача мяча в тройках в движении. Ведение мяча в разных направлениях. Подвижные игры с элементами СФП. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение, обсуждение |
| 35. | Ноябрь | 19.11.2024 | 15.00-16.00 | Практическое занятие | 2 | Бросок мяча в корзину (поставленную на пол) удобным для детей способом. Передача мяча в парах и движении. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение, обсуждение |
| 36. | Ноябрь | 22.11.2024 | 15.00-16.00 | **Теоретическое занятие.**Практическое занятие | 11 | Правила безопасности при выполнение элемента «обманные движения-финты».Обманные движения (финты). Отбор мяча у соперника. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение, обсуждение |
| 37. | Ноябрь | 24.11.2024 | 15.00-16.00 | **Теоретическое занятие.** Практическое занятие | 11 | Правила безопасности при выполнение элемента «бросок двумя руками»Бросок мяча в цель двумя руками от груди с места через сетку. Ведение мяча с изменением направления. Подвижные игры с элементами баскетбола. СФП. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение |
| 38. | Ноябрь | 26.11.2024 | 15.00-16.00 | Практическое занятие | 2 | Обманные движения (финты). Отбор мяча у соперника. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение |
| 39. | Ноябрь | 29.11.2024 | 15.00-16.00 | Практическое занятие | 2 | Бросок мяча в корзину двумя руками от груди с места. Ведение мяча с изменением скорости. Подвижные игры с элементами баскетбола. СФП. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение |
| 40. | Декабрь | 01.12.2024 | 15.00-16.00 | Практическое занятие | 2 | Бросок мяча в корзину после ведения мяча. Передача мяча в тройках в движении. ОФП. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение |
| 41. | Декабрь | 03.12.2024 | 15.00-16.00 | Практическое занятие | 2 | Бросок мяча в корзину после ведения (с фиксацией остановки). Ведение мяча, остановка шагом и передача. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение |
| 42. | Декабрь | 06.12.2024 | 15.00-16.00 | Практическое занятие | 2 | Прием контрольных нормативов. Диагностика физической и технической подготовки. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение |
| 43. | Декабрь | 08.12.2024 | 15.00-16.00 | Практическое занятие | 2 | Передача мяча парами при противодействии защитника, бросок в корзину. ОФП. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение |
| 44. | Декабрь | 10.12.2024 | 15.00-16.00 | **Теоретическое занятие.**Практическое занятие | 11 | Правила безопасности при проведении подвижных игр.Обучение технике два шага. Бросок мяча в корзину на два шага. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. Игровые упражнения. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение |
| 45. | Декабрь | 13.12.2024 | 15.00-16.00 | **Теоретическое занятие.**Практическое занятие | 11 | Тактическая подготовка: понятие о стратегии игры.Бросок мяча в корзину с места из разных точек. Ведение мяча и защитные действия. ОФП. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение |
| 46. | Декабрь | 15.12.2024 | 15.00-16.00 | Практическое занятие | 2 | Бросок мяча в корзину на два шага. Учебная игра. Прием-передача мяча. Развитие силы. ОФП. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение |
| 47. | Декабрь | 17.12.2024 | 15.00-16.00 | Практическое занятие | 2 | Ведение мяча. Совершенствование навыков остановки мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. СФП. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение |
| 48. | Декабрь | 20.12.2024 | 15.00-16.00 | Практическое занятие | 2 | Ведение мяча свободно продвигаясь по площадке. Учебная игра. Подвижные игры с элементами мини-футбола. СФП. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение |
| 49. | Декабрь | 22.12.2024 | 15.00-16.00 | Практическое занятие | 2 | Учебная игра. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение |
| 50. | Декабрь | 24.12.2024 | 15.00-16.00 | Практическое занятие | 2 | Учебная игра. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение |
| 51. | Декабрь | 27.12.2024 | 15.00-16.00 | **Теоретическое занятие.**Практическое занятие | 11 | Тактическая подготовка: расположение игроков на поле.Учебная игра. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение |
| 52. | Декабрь | 29.12.2024 | 15.00-16.00 | Практическое занятие | 2 | СФП. Учебная игра. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение |
| 53. | Декабрь | 31.12.2024 | 15.00-16.00 | Практическое занятие | 2 | Отбор мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. СФП. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение |
| 54. | Январь | 10.01.2025 | 15.00-16.00 | Практическое занятие | 2 | Прием (остановка) мячей. Ведение мяча. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение |
| 55. | Январь | 12.01.2025 | 15.00-16.00 | **Теоретическое занятие.**Практическое занятие | 11 | Тактическая подготовка: расположение игроков на поле.СФП. Учебная игра. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение |
| 56. | Январь | 15.01.2025 | 15.00-16.00 | Практическое занятие | 2 | ОРУ. Беговые упражнения. Развитие общей выносливости. Двухсторонняя игра. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение |
| 57. | Январь | 17.01.2025 | 15.00-16.00 | Практическое занятие | 2 | Обучение технике остановки мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. СФП. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение |
| 58. | Январь | 19.01.2025 | 15.00-16.00 | Практическое занятие | 2 | Прием (остановка) мячей, передача. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение |
| 59. | Январь | 21.01.2025 | 15.00-16.00 | **Теоретическое занятие.**Практическое занятие | 11 | Правила выполнения перекатов и кувырковОРУ. ОФП. Акробатические упражнения. Двухсторонняя игра. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение |
| 60. | Январь | 24.01.2025 | 15.00-16.00 | Практическое занятие | 2 | ОРУ. Беговые упражнения. Развитие общей выносливости, передачи мяча в парах. СФП. Двухсторонняя игра. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение |
| 61. | Январь | 26.01.2025 | 15.00-16.00 | Практическое занятие | 2 | ОРУ. Упражнения на развитие гибкости. Передача мяча в движении. Двухсторонняя игра. ОФП. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение |
| 62. | Январь | 28.01.2025 | 15.00-16.00 | Практическое занятие | 2 | Обучение технике ведения мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. СФП. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение |
| 63. | Январь | 31.01.2025 | 15.00-16.00 | Практическое занятие | 2 | Обучение технике ведения мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. СФП. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение |
| 64. | Февраль | 02.02.2025 | 15.00-16.00 | Практическое занятие | 2 | Прием (передача) мячей. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение |
| 65. | Февраль | 04.02.2025 | 15.00-16.00 | Практическое занятие | 2 | Отбор мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение |
| 66. | Февраль | 07.02.2025 | 15.00-16.00 | Практическое занятие | 2 | Обучение остановке мяча после отскока. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение |
| 67. | Февраль | 09.02.2025 | 15.00-16.00 | Практическое занятие | 2 | Ведение мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение |
| 68. | Февраль | 11.02.2025 | 15.00-16.00 | Практическое занятие | 2 | Ведение мяча. Совершенствование навыков передачи мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. СФП. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение |
| 69. | Февраль | 14.02.2024 | 15.00-16.00 | Практическое занятие | 2 | Отбор мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение |
| 70. | Февраль | 16.02.2025 | 15.00-16.00 | Практическое занятие | 2 | Обучение технике остановки мяча. Подвижные игры с элементами мини-футбола. СФП. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение |
| 71. | Февраль | 18.02.2025 | 15.00-16.00 | Практическое занятие | 2 | Обучение технике остановки мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. СФП. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение |
| 72. | Февраль | 21.02.2025 | 15.00-16.00 | Практическое занятие | 2 | ОРУ. Упражнения на развитие гибкости. Передача мяча в движении. Двухсторонняя игра. ОФП. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение |
| 73. | Февраль | 25.02.2025 | 15.00-16.00 | Практическое занятие | 2 | Ведение мяча. Совершенствование навыков остановки мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. СФП. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение |
| 74. | Февраль | 28.02.2025 | 15.00-16.00 | Практическое занятие | 2 | Бросание мяча вверх с хлопком за спиной и ловля его двумя руками. Отбивание мяча на месте правой (левой) рукой. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение |
| 75. | Март | 02.03.2025 | 15.00-16.00 | Практическое занятие | 2 | Передача мяча двумя руками от груди в парах, в движении. Ведение мяча с изменением скорости. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение |
| 76. | Март | 04.03.2025 | 15.00-16.00 | Практическое занятие | 2 | Бросок мяча в корзину после ведения (с фиксацией остановки). Ведение мяча, остановка шагом и передача. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение |
| 77. | Март | 07.03.2025 | 15.00-16.00 | Теоретическое занятие.Практическое занятие | 11 | Зачеты по теоретическому и практическому блоку программы. Сдача контрольных нормативов по ОФП и СФП, технические нормативы. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение |
| 78. | Март | 09.03.2025 | 15.00-16.00 | Практическое занятие | 2 | Перебрасывание мяча партнёру удобным для детей способом. Отбивание мяча на месте правой (левой) рукой. Подвижные игры с элементами баскетбола. СФП.ОФП. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение |
| 79. | Март | 11.03.2025 | 15.00-16.00 | Практическое занятие | 2 | Ведение мяча. Совершенствование навыков передачи мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. СФП.ОФП. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение |
| 80. | Март | 14.03.2025 | 15.00-16.00 | Практическое занятие | 2 | Бросок мяча в корзину после ведения (с фиксацией остановки). Ведение мяча, остановка шагом и передача. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение |
| 81. | Март | 16.03.2025 | 15.00-16.00 | Практическое занятие | 2 | Правила безопасности при проведении подвижных игр.Обучение технике два шага. Бросок мяча в корзину на два шага. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. Игровые упражнения. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение |
| 82. | Март | 18.03.2025 | 15.00-16.00 | Практическое занятие | 2 | Перебрасывание мяча партнёру двумя руками от груди. Ведение мяча на месте правой (левой) рукой с последующей передачей. Подвижные игры с элементами баскетбола. СФП. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение |
| 83. | Март | 21.03.2025 | 15.00-16.00 | Практическое занятие | 2 | ОРУ. Упражнения на развитие гибкости. Передача мяча в движении. Двухсторонняя игра. ОФП. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение |
| 84. | Март | 23.03.2025 | 15.00-16.00 | Практическое занятие | 2 | Правила безопасности при проведении подвижных игр.Обучение технике два шага. Бросок мяча в корзину на два шага. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. Игровые упражнения. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение |
| 85. | Март | 25.03.2025 | 15.00-16.00 | Практическое занятие | 2 | Правила и последовательность действий при выполнении элемента: «бросок мяча »Бросание мяча в стенку и ловля его после отскока. Ведение мяча вокруг себя правой, левой рукой поочередно. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение |
| 86. | Март | 28.03.2025 | 15.00-16.00 | Практическое занятие | 2 | Передача мяча в парах через сетку. Ведение мяча шагом с изменением направления. Подвижные игры с элементами баскетбола. СФП.ОФП. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение |
| 87. | Март | 30.03.2025 | 15.00-16.00 | Практическое занятие | 2 | Бросок мяча в корзину после ведения (с фиксацией остановки). Ведение мяча, остановка шагом и передача. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение |
| 88. | Апрель | 01.04.2025 | 15.00-16.00 | Практическое занятие | 2 | Ведение мяча. Совершенствование навыков передачи мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. СФП. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение |
| 89. | Апрель | 04.04.2025 | 15.00-16.00 | Практическое занятие | 2 | ОРУ. Упражнения на развитие гибкости. Передача мяча в движении. Двухсторонняя игра. ОФП. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение |
| 90. | Апрель | 06.04.2025 | 15.00-16.00 | Практическое занятие | 2 | ОФП. СФП. Учебная игра. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение |
| 91. | Апрель | 08.04.2025 | 15.00-16.00 | Практическое занятие | 2 | Передача мяча в парах через сетку. Ведение мяча шагом с изменением направления. Подвижные игры с элементами баскетбола. СФП.ОФП. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение |
| 92. | Апрель | 11.04.2024 | 15.00-16.00 | Практическое занятие | 2 | Основы правил игры в баскетбол.Передача мяча в тройках в движении. Ведение мяча в разных направлениях. Подвижные игры с элементами СФП. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение |
| 93. | Апрель | 13.04.2025 | 15.00-16.00 | Практическое занятие | 2 | ОФП. СФП. Учебная игра. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение |
| 94. | Апрель | 15.04.2025 | 15.00-16.00 | Практическое занятие | 2 | ОРУ. Упражнения на развитие гибкости. Передача мяча в движении. Двухсторонняя игра. ОФП. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение |
| 95. | Апрель | 18.04.2025 | 15.00-16.00 | Практическое занятие | 2 | Перебрасывание мяча партнёру двумя руками от груди. Ведение мяча на месте правой (левой) рукой с последующей передачей. Подвижные игры с элементами баскетбола. СФП. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение |
| 96. | Апрель | 20.04.2025 | 15.00-16.00 | Практическое занятие | 2 | Правила безопасности при проведении подвижных игр.Обучение технике два шага. Бросок мяча в корзину на два шага. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. Игровые упражнения. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение |
| 97. | Апрель | 22.04.2025 | 15.00-16.00 | Практическое занятие | 2 | Правила выполнения перекатов и кувырковОРУ. ОФП. Акробатические упражнения. Двухсторонняя игра. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение |
| 98. | Апрель | 25.04.2025 | 15.00-16.00 | Практическое занятие | 2 | ОФП. СФП. Учебно-тренировочная игра. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение |
| 99. | Апрель | 27.04.2025 | 15.00-16.00 | Практическое занятие | 2 | Бросание мяча вверх с хлопком за спиной и ловля его двумя руками. Отбивание мяча на месте правой (левой) рукой. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение |
| 100. | Май | 11.05.2025 | 15.00-16.00 | Практическое занятие | 2 | Правила и последовательность действий при выполнении элемента: «бросок мяча »Бросание мяча в стенку и ловля его после отскока. Ведение мяча вокруг себя правой, левой рукой поочередно. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение |
| 101. | Май | 13.05.2025 | 15.00-16.00 | Практическое занятие | 2 | ОФП. СФП. Учебная игра. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение |
| 102. | Май | 16.05.2025 | 15.00-16.00 | Практическое занятие | 2 | Бросок мяча в корзину после ведения (с фиксацией остановки). Ведение мяча, остановка шагом и передача. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение |
| 103. | Май | 18.05.2025 | 15.00-16.00 | Практическое занятие | 2 | Бросок мяча в корзину после ведения (с фиксацией остановки). Ведение мяча, остановка шагом и передача. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение |
| 104. | Май | 20.05.2025 | 15.00-16.00 | Практическое занятие | 2 | ОРУ. Упражнения на развитие гибкости. Передача мяча в движении. Двухсторонняя игра. ОФП. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение |
| 105. | Май | 23.05.2025 | 15.00-16.00 | Практическое занятие | 2 | ОРУ. Упражнения на развитие гибкости. Передача мяча в движении. Двухсторонняя игра. ОФП. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение |
| 106. | Май | 25.05.2025 | 15.00-16.00 | Практическое занятие | 2 | ОФП. СФП. Учебно-тренировочная игра. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение |
| 107. | Май | 27.05.2025 | 15.00-16.00 | **Теоретическое занятие.**Практическое занятие | 11 | Зачеты по теоретическому и практическому блоку программы. Сдача контрольных нормативов по ОФП и СФП, технические нормативы. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение |
| 108. | Май | 30.05.2025 | 15.00-16.00 | **Теоретическое занятие.**Практическое занятие | 11 | Подведение итогов учебного года. Задание на летний период. Учебная контрольная игра. | Спортивный зал МБОУ ООШ№ 5 | Наблюдение |