**Календарный учебный график на 2024-2025 учебный год по ДООП «Общая физическая подготовка с элементами баскетбола» (Стартовый уровень)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | | **Месяц** | | **Число** | | **Время**  **проведения**  **занятия** | | **Форма**  **занятия** | | **Кол-во**  **часов** | | **Тема занятия** | | **Место**  **проведения** | | **Форма**  **контроля** | |
| 1 | | Сентябрь | | 01.09.2024 | | 15.00-16.00 | | **Теоретическое занятие.**  Инструктаж,  Практическое  занятие | | 1  1 | | Вводное занятие. Цель, задачи программы. Правила  поведения, техника безопасности  в зале и на стадионе на занятиях. Форма одежды, гигиенические требования. Двухсторонняя игра. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Беседа  Наблюдение | |
| 2 | | Сентябрь | | 03.09.2024 | | 15.00-16.00 | | **Теоретическое занятие.**  Практическое  занятие | | 1  1 | | История развития баскетбола.  Различные способы  перемещения. Обучение технике  ударов по мячу рукой.  Подвижные игры с элементами  баскетбола. Зачёты ОФП. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Беседа  Наблюдение | |
| 3 | | Сентябрь | | 06.09.2024 | | 15.00-16.00 | | **Теоретическое занятие.** Практическое занятие | | 1  1 | | Закаливание в условиях Кольского Заполярья. Различные способы  перемещения. Обучение технике ударов по мячу рукой. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Беседа  Наблюдение | |
| 4 | | Сентябрь | | 08.09.2024 | | 15.00-16.00 | | **Теоретическое занятие.**  Практическое  занятие | | 1  1 | | Место занятий,  оборудование и инвентарь.  Знакомство с местом занятия, оборудованием и инвентарём.  Прием мячей. Обучение технике ударов по мячу рукой. Подвижные игры с элементами баскетбола.  ОФП. СФП. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение | |
| 5 | | Сентябрь | | 10.09.2024 | | 15.00-16.00 | | **Теоретическое занятие.**  Практическое  занятие | | 1  1 | | Понятие: «колонна», «дистанция и интервал », «вниз», «вперёд», «назад», «техническая подготовка»  Ведение мяча. Обучение технике  ударов по мячу рукой.  Подвижные игры с элементами  баскетбола. ОФП. СФП. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Самостоятельная  практическая  работа | |
| 6 | | Сентябрь | | 13.09.2024 | | 15.00-16.00 | | **Теоретическое занятие.**  Практическое  занятие | | 1  1 | | Понятие: «строй», «шеренга», «скрестно», «сгибание и разгибание», «круговые движения»,  «техническая подготовка»  Ведение мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Самостоятельная  практическая  работа | |
| 7 | | Сентябрь | | 15.09.2024 | | 15.00-16.00 | | **Теоретическое занятие.**  Практическое  занятие | | 1  1 | | Понятие: «ОФП», «СФП», «осанка»,  «техническая подготовка»  Ведение мяча, правой и левой рукой. Прием-передача мяча.  Развитие силы. ОФП. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Самостоятельная  практическая  работа | |
| 8 | | Сентябрь | | 17.09.2024 | | 15.00-16.00 | | **Теоретическое занятие.**  Практическое  занятие | | 1  1 | | Понятие: «свод стопы», «голеностоп», «акробатические упражнения»  ОРУ. Легкоатлетические  упражнения. Развитие гибкости.  ОРУ. Легкоатлетические  упражнения. Развитие гибкости.  Двухсторонняя игра. | | Спортивный зал МБОУ ООШ № 5 | | Самостоятельная  практическая  работа | |
| 9 | | Сентябрь | | 20.09.2024 | | 15.00-16.00 | | **Теоретическое занятие.**  Теоретическое  занятие | | 1  1 | | Правила и последовательность действий при выполнении остановки мяча.  Обучение технике остановки мяча.  Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Самостоятельная  практическая  работа | |
| 10 | | Сентябрь | | 22.09.2024 | | 15.00-16.00 | | **Теоретическое занятие.**  Практическое  занятие | | 1  1 | | |  | | --- | | Правила безопасности при выполнении ведения мяча рукой.  Бросание мяча вверх и ловля  его двумя руками. Удары мяча  об пол одной рукой и ловля его двумя руками. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. | | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Самостоятельная  практическая  работа | |
| 11 | | Сентябрь | | 24.09.2024 | | 15.00-16.00 | | **Теоретическое занятие.**  Практическое  занятие | | 1  1 | | |  | | --- | | Правила безопасности при выполнении бросков мяча.  Бросание мяча вверх с ударом  вниз и ловля его двумя руками.  Удар мяча об пол одной рукой и  ловля его двумя руками.  Различные способы перемещения. Подвижные игры с элементами баскетбола. СФП. | | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Самостоятельная  практическая  работа | |
| 12 | | Сентябрь | | 27.09.2024 | | 15.00-16.00 | | Практическое  занятие | | 2 | | |  | | --- | | Бросание мяча вверх с хлопком и  ловля его. Удар мяча об пол правой рукой и ловля левой рукой, и  наоборот. Развитие силы. ОФП. | | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Обсуждение | |
| 13 | | Сентябрь | | 29.09.2024 | | 15.00-16.00 | | Практическое занятие | | 2 | | Перебрасывание мяча партнёру удобным для детей способом. Отбивание мяча на месте правой (левой) рукой. Подвижные игры с элементами баскетбола. СФП. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение | |
| 14 | | Октябрь | | 01.10.2024 | | 15.00-16.00 | | Практическое занятие | | 2 | | Бросание мяча вверх с хлопком за спиной и ловля его двумя руками. Отбивание мяча на месте правой (левой) рукой. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение | |
| 15 | | Октябрь | | 04.10.2024 | | 15.00-16.00 | | Практическое занятие | | 2 | | Удары мяча об пол с хлопком в ладоши, поворотом кругом и ловля его. Ведение мяча на месте правой (левой) рукой. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение | |
| 16 | | Октябрь | | 06.10.2024 | | 15.00-16.00 | | Практическое занятие | | 2 | | Ходьба с подбрасыванием мяча и ловлей его двумя руками. Ведение мяча на месте поочередно правой и левой рукой. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение | |
| 17 | | Октябрь | | 08.10.2024 | | 15.00-16.00 | | Практическое занятие | | 2 | | Перебрасывание мяча партнёру двумя руками от груди. Ведение мяча на месте правой (левой) рукой с последующей передачей. Подвижные игры с элементами баскетбола. СФП. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Обсуждение | |
| 18 | | Октябрь | | 11.10.2024 | | 15.00-16.00 | | Практическое занятие | | 2 | | Перебрасывание мяча через сетку двумя руками от груди. Ведение мяча правой (левой) рукой по прямой. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Обсуждение | |
| 19. | | Октябрь | | 13.10.2024 | | 15.00-16.00 | | Практическое занятие | | 2 | | Метание мяча в обруч, расположенный на полу (а-2,5м) снизу, сверху, из-за головы. Чередование подбрасыванием мяча с ударами об пол. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение | |
| 20. | | Октябрь | | 15.10.2024 | | 15.00-16.00 | | Практическое занятие | | 2 | | Метание мяча в баскетбольный щит. Ведение мяча по прямой правой и левой рукой шагом. Подвижные игры с элементами баскетбола. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение | |
| 21. | | Октябрь | | 18.10.2024 | | 15.00-16.00 | | **Теоретическое занятие.**  Практическое занятие | | 1  1 | | Понятие «ОФП» и «СФП».  Последовательность выполнения технических элементов.  Ведение мяча, обводка стоек, бросок в кольцо. Прием-передача мяча. Развитие силы. ОФП. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение | |
| 22. | | Октябрь | | 20.10.2024 | | 15.00-16.00 | | **Теоретическое занятие.**  Практическое занятие | | 1  1 | | Задачи общей выносливости.  ОРУ. Беговые упражнения. Развитие общей выносливости. Удары мяча об пол и бросок его в баскетбольный щит. Ведение мяча вокруг себя правой (левой) рукой. Подвижные игры с элементами баскетбола. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение | |
| 23. | | Октябрь | | 22.10.2024 | | 15.00-16.00 | | **Теоретическое занятие.**  Практическое занятие | | 1  1 | | Правила и последовательность действий при выполнении элемента: «остановка мяча »  Обучение технике остановки мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. СФП. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение | |
| 24. | | Октябрь | | 25.10.2024 | | 15.00-16.00 | | **Теоретическое занятие.**  Практическое занятие | | 1  1 | | Правила и последовательность действий при выполнении элемента: «бросок мяча »  Бросание мяча в стенку и ловля его после отскока. Ведение мяча вокруг себя правой, левой рукой поочередно. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение | |
| 25. | | Октябрь | | 27.10.2024 | | 15.00-16.00 | | **Теоретическое занятие.**  Практическое занятие | | 1  1 | | Правила проведения подвижных игр с элементами баскетбола. Техника безопасности при проведении игр.  Передача мяча в парах, стоя на месте. Ведение мяча по прямой шагом. Подвижные игры с элементами баскетбола. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение | |
| 26. | | Октябрь | | 29.10.2024 | | 15.00-16.00 | | Практическое занятие | | 2 | | Передача мяча в парах через сетку. Ведение мяча шагом с изменением направления. Подвижные игры с элементами баскетбола. СФП. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение | |
| 27. | | Ноябрь | | 01.11.2024 | | 15.00-16.00 | | Практическое занятие | | 2 | | Обучение технике в два шага после ведения. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение | |
| 28. | | Ноябрь | | 03.11.2024 | | 15.00-16.00 | | Практическое занятие | | 2 | | Передача мяча двумя руками от груди в парах, в движении. Ведение мяча с изменением скорости. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение | |
| 29. | | Ноябрь | | 05.11.2024 | | 15.00-16.00 | | **Теоретическое занятие.**  Практическое занятие | | 1  1 | | Правила безопасности при ведении мяча, правила проведения подвижных игр.  Передача мяча в колоннах с переходом в конец своей колонны, а затем противоположной. Ведение мяча в заданном темпе (бегом, шагом). Подвижные игры с элементами баскетбола. СФП. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение | |
| 30. | | Ноябрь | | 08.11.2024 | | 15.00-16.00 | | Практическое занятие | | 2 | | Отбор мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение | |
| 31. | | Ноябрь | | 10.11.2024 | | 15.00-16.00 | | Практическое занятие | | 2 | | Передача мяча по кругу, в шеренгах (вправо, влево). Ведение мяча с изменением направления. Бросок мяча в цель двумя руками от груди. Подвижные игры с элементами баскетбола. СФП. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение | |
| 32. | | Ноябрь | | 12.11.2024 | | 15.00-16.00 | | Практическое занятие | | 2 | | Зачеты по теоретическому материалу. Зачеты по ОФП. Подвижные игры с элементами баскетбола. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | |  | |
| 33. | | Ноябрь | | 15.11.2024 | | 15.00-16.00 | | Практическое занятие | | 2 | | Передача мяча в тройках. Ведение мяча с изменением высоты отскока мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. СФП. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение, обсуждение | |
| 34. | | Ноябрь | | 17.11.2024 | | 15.00-16.00 | | **Теоретическое занятие.**  Практическое занятие | | 1  1 | | Основы правил игры в баскетбол.  Передача мяча в тройках в движении. Ведение мяча в разных направлениях. Подвижные игры с элементами СФП. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение, обсуждение | |
| 35. | | Ноябрь | | 19.11.2024 | | 15.00-16.00 | | Практическое занятие | | 2 | | Бросок мяча в корзину (поставленную на пол) удобным для детей способом. Передача мяча в парах и движении. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение, обсуждение | |
| 36. | | Ноябрь | | 22.11.2024 | | 15.00-16.00 | | **Теоретическое занятие.**  Практическое занятие | | 1  1 | | Правила безопасности при выполнение элемента «обманные движения-финты».  Обманные движения (финты). Отбор мяча у соперника. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение, обсуждение | |
| 37. | | Ноябрь | | 24.11.2024 | | 15.00-16.00 | | **Теоретическое занятие.**    Практическое занятие | | 1  1 | | Правила безопасности при выполнение элемента «бросок двумя руками»  Бросок мяча в цель двумя руками от груди с места через сетку. Ведение мяча с изменением направления. Подвижные игры с элементами баскетбола. СФП. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение | |
| 38. | | Ноябрь | | 26.11.2024 | | 15.00-16.00 | | Практическое занятие | | 2 | | Обманные движения (финты). Отбор мяча у соперника. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение | |
| 39. | | Ноябрь | | 29.11.2024 | | 15.00-16.00 | | Практическое занятие | | 2 | | Бросок мяча в корзину двумя руками от груди с места. Ведение мяча с изменением скорости. Подвижные игры с элементами баскетбола. СФП. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение | |
| 40. | | Декабрь | | 01.12.2024 | | 15.00-16.00 | | Практическое занятие | | 2 | | Бросок мяча в корзину после ведения мяча. Передача мяча в тройках в движении. ОФП. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение | |
| 41. | | Декабрь | | 03.12.2024 | | 15.00-16.00 | | Практическое занятие | | 2 | | Бросок мяча в корзину после ведения (с фиксацией остановки). Ведение мяча, остановка шагом и передача. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение | |
| 42. | | Декабрь | | 06.12.2024 | | 15.00-16.00 | | Практическое занятие | | 2 | | Прием контрольных нормативов. Диагностика физической и технической подготовки. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение | |
| 43. | | Декабрь | | 08.12.2024 | | 15.00-16.00 | | Практическое занятие | | 2 | | Передача мяча парами при противодействии защитника, бросок в корзину. ОФП. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение | |
| 44. | | Декабрь | | 10.12.2024 | | 15.00-16.00 | | **Теоретическое занятие.**  Практическое занятие | | 1  1 | | Правила безопасности при проведении подвижных игр.  Обучение технике два шага. Бросок мяча в корзину на два шага. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. Игровые упражнения. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение | |
| 45. | | Декабрь | | 13.12.2024 | | 15.00-16.00 | | **Теоретическое занятие.**  Практическое занятие | | 1  1 | | Тактическая подготовка: понятие о стратегии игры.  Бросок мяча в корзину с места из разных точек. Ведение мяча и защитные действия. ОФП. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение | |
| 46. | | Декабрь | | 15.12.2024 | | 15.00-16.00 | | Практическое занятие | | 2 | | Бросок мяча в корзину на два шага. Учебная игра. Прием-передача мяча. Развитие силы. ОФП. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение | |
| 47. | | Декабрь | | 17.12.2024 | | 15.00-16.00 | | Практическое занятие | | 2 | | Ведение мяча. Совершенствование навыков остановки мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. СФП. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение | |
| 48. | | Декабрь | | 20.12.2024 | | 15.00-16.00 | | Практическое занятие | | 2 | | Ведение мяча свободно продвигаясь по площадке. Учебная игра. Подвижные игры с элементами мини-футбола. СФП. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение | |
| 49. | | Декабрь | | 22.12.2024 | | 15.00-16.00 | | Практическое занятие | | 2 | | Учебная игра. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение | |
| 50. | | Декабрь | | 24.12.2024 | | 15.00-16.00 | | Практическое занятие | | 2 | | Учебная игра. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение | |
| 51. | | Декабрь | | 27.12.2024 | | 15.00-16.00 | | **Теоретическое занятие.**  Практическое занятие | | 1  1 | | Тактическая подготовка: расположение игроков на поле.  Учебная игра. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение | |
| 52. | | Декабрь | | 29.12.2024 | | 15.00-16.00 | | Практическое занятие | | 2 | | СФП. Учебная игра. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение | |
| 53. | | Декабрь | | 31.12.2024 | | 15.00-16.00 | | Практическое занятие | | 2 | | Отбор мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. СФП. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение | |
| 54. | | Январь | | 10.01.2025 | | 15.00-16.00 | | Практическое занятие | | 2 | | Прием (остановка) мячей. Ведение мяча. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение | |
| 55. | | Январь | | 12.01.2025 | | 15.00-16.00 | | **Теоретическое занятие.**  Практическое занятие | | 1  1 | | Тактическая подготовка: расположение игроков на поле.  СФП. Учебная игра. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение | |
| 56. | | Январь | | 15.01.2025 | | 15.00-16.00 | | Практическое занятие | | 2 | | ОРУ. Беговые упражнения. Развитие общей выносливости. Двухсторонняя игра. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение | |
| 57. | | Январь | | 17.01.2025 | | 15.00-16.00 | | Практическое занятие | | 2 | | Обучение технике остановки мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. СФП. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение | |
| 58. | | Январь | | 19.01.2025 | | 15.00-16.00 | | Практическое занятие | | 2 | | Прием (остановка) мячей, передача. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение | |
| 59. | | Январь | | 21.01.2025 | | 15.00-16.00 | | **Теоретическое занятие.**  Практическое занятие | | 1  1 | | Правила выполнения перекатов и кувырков  ОРУ. ОФП. Акробатические упражнения. Двухсторонняя игра. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение | |
| 60. | | Январь | | 24.01.2025 | | 15.00-16.00 | | Практическое занятие | | 2 | | ОРУ. Беговые упражнения. Развитие общей выносливости, передачи мяча в парах. СФП. Двухсторонняя игра. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение | |
| 61. | | Январь | | 26.01.2025 | | 15.00-16.00 | | Практическое занятие | | 2 | | ОРУ. Упражнения на развитие гибкости. Передача мяча в движении. Двухсторонняя игра. ОФП. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение | |
| 62. | | Январь | | 28.01.2025 | | 15.00-16.00 | | Практическое занятие | | 2 | | Обучение технике ведения мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. СФП. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение | |
| 63. | | Январь | | 31.01.2025 | | 15.00-16.00 | | Практическое занятие | | 2 | | Обучение технике ведения мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. СФП. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение | |
| 64. | | Февраль | | 02.02.2025 | | 15.00-16.00 | | Практическое занятие | | 2 | | Прием (передача) мячей. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение | |
| 65. | | Февраль | | 04.02.2025 | | 15.00-16.00 | | Практическое занятие | | 2 | | Отбор мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение | |
| 66. | | Февраль | | 07.02.2025 | | 15.00-16.00 | | Практическое занятие | | 2 | | Обучение остановке мяча после отскока. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение | |
| 67. | | Февраль | | 09.02.2025 | | 15.00-16.00 | | Практическое занятие | | 2 | | Ведение мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение | |
| 68. | | Февраль | | 11.02.2025 | | 15.00-16.00 | | Практическое занятие | | 2 | | Ведение мяча. Совершенствование навыков передачи мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. СФП. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение | |
| 69. | | Февраль | | 14.02.2024 | | 15.00-16.00 | | Практическое занятие | | 2 | | Отбор мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение | |
| 70. | | Февраль | | 16.02.2025 | | 15.00-16.00 | | Практическое занятие | | 2 | | Обучение технике остановки мяча. Подвижные игры с элементами мини-футбола. СФП. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение | |
| 71. | | Февраль | | 18.02.2025 | | 15.00-16.00 | | Практическое занятие | | 2 | | Обучение технике остановки мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. СФП. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение | |
| 72. | | Февраль | | 21.02.2025 | | 15.00-16.00 | | Практическое занятие | | 2 | | ОРУ. Упражнения на развитие гибкости. Передача мяча в движении. Двухсторонняя игра. ОФП. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение | |
| 73. | | Февраль | | 25.02.2025 | | 15.00-16.00 | | Практическое занятие | | 2 | | Ведение мяча. Совершенствование навыков остановки мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. СФП. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение | |
| 74. | | Февраль | | 28.02.2025 | | 15.00-16.00 | | Практическое занятие | | 2 | | Бросание мяча вверх с хлопком за спиной и ловля его двумя руками. Отбивание мяча на месте правой (левой) рукой. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение | |
| 75. | | Март | | 02.03.2025 | | 15.00-16.00 | | Практическое занятие | | 2 | | Передача мяча двумя руками от груди в парах, в движении. Ведение мяча с изменением скорости. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение | |
| 76. | | Март | | 04.03.2025 | | 15.00-16.00 | | Практическое занятие | | 2 | | Бросок мяча в корзину после ведения (с фиксацией остановки). Ведение мяча, остановка шагом и передача. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение | |
| 77. | | Март | | 07.03.2025 | | 15.00-16.00 | | Теоретическое занятие.  Практическое занятие | | 1  1 | | Зачеты по теоретическому и практическому блоку программы. Сдача контрольных нормативов по ОФП и СФП, технические нормативы. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение | |
| 78. | | Март | | 09.03.2025 | | 15.00-16.00 | | Практическое занятие | | 2 | | Перебрасывание мяча партнёру удобным для детей способом. Отбивание мяча на месте правой (левой) рукой. Подвижные игры с элементами баскетбола. СФП.ОФП. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение | |
| 79. | | Март | | 11.03.2025 | | 15.00-16.00 | | Практическое занятие | | 2 | | Ведение мяча. Совершенствование навыков передачи мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. СФП.ОФП. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение | |
| 80. | | Март | | 14.03.2025 | | 15.00-16.00 | | Практическое занятие | | 2 | | Бросок мяча в корзину после ведения (с фиксацией остановки). Ведение мяча, остановка шагом и передача. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение | |
| 81. | | Март | | 16.03.2025 | | 15.00-16.00 | | Практическое занятие | | 2 | | Правила безопасности при проведении подвижных игр.  Обучение технике два шага. Бросок мяча в корзину на два шага. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. Игровые упражнения. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение | |
| 82. | | Март | | 18.03.2025 | | 15.00-16.00 | | Практическое занятие | | 2 | | Перебрасывание мяча партнёру двумя руками от груди. Ведение мяча на месте правой (левой) рукой с последующей передачей. Подвижные игры с элементами баскетбола. СФП. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение | |
| 83. | | Март | | 21.03.2025 | | 15.00-16.00 | | Практическое занятие | | 2 | | ОРУ. Упражнения на развитие гибкости. Передача мяча в движении. Двухсторонняя игра. ОФП. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение | |
| 84. | | Март | | 23.03.2025 | | 15.00-16.00 | | Практическое занятие | | 2 | | Правила безопасности при проведении подвижных игр.  Обучение технике два шага. Бросок мяча в корзину на два шага. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. Игровые упражнения. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение | |
| 85. | | Март | | 25.03.2025 | | 15.00-16.00 | | Практическое занятие | | 2 | | Правила и последовательность действий при выполнении элемента: «бросок мяча »  Бросание мяча в стенку и ловля его после отскока. Ведение мяча вокруг себя правой, левой рукой поочередно. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение | |
| 86. | | Март | | 28.03.2025 | | 15.00-16.00 | | Практическое занятие | | 2 | | Передача мяча в парах через сетку. Ведение мяча шагом с изменением направления. Подвижные игры с элементами баскетбола. СФП.ОФП. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение | |
| 87. | | Март | | 30.03.2025 | | 15.00-16.00 | | Практическое занятие | | 2 | | Бросок мяча в корзину после ведения (с фиксацией остановки). Ведение мяча, остановка шагом и передача. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение | |
| 88. | | Апрель | | 01.04.2025 | | 15.00-16.00 | | Практическое занятие | | 2 | | Ведение мяча. Совершенствование навыков передачи мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. СФП. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение | |
| 89. | | Апрель | | 04.04.2025 | | 15.00-16.00 | | Практическое занятие | | 2 | | ОРУ. Упражнения на развитие гибкости. Передача мяча в движении. Двухсторонняя игра. ОФП. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение | |
| 90. | | Апрель | | 06.04.2025 | | 15.00-16.00 | | Практическое занятие | | 2 | | ОФП. СФП. Учебная игра. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение | |
| 91. | | Апрель | | 08.04.2025 | | 15.00-16.00 | | Практическое занятие | | 2 | | Передача мяча в парах через сетку. Ведение мяча шагом с изменением направления. Подвижные игры с элементами баскетбола. СФП.ОФП. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение | |
| 92. | | Апрель | | 11.04.2024 | | 15.00-16.00 | | Практическое занятие | | 2 | | Основы правил игры в баскетбол.  Передача мяча в тройках в движении. Ведение мяча в разных направлениях. Подвижные игры с элементами СФП. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение | |
| 93. | | Апрель | | 13.04.2025 | | 15.00-16.00 | | Практическое занятие | | 2 | | ОФП. СФП. Учебная игра. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение | |
| 94. | | Апрель | | 15.04.2025 | | 15.00-16.00 | | Практическое занятие | | 2 | | ОРУ. Упражнения на развитие гибкости. Передача мяча в движении. Двухсторонняя игра. ОФП. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение | |
| 95. | | Апрель | | 18.04.2025 | | 15.00-16.00 | | Практическое занятие | | 2 | | Перебрасывание мяча партнёру двумя руками от груди. Ведение мяча на месте правой (левой) рукой с последующей передачей. Подвижные игры с элементами баскетбола. СФП. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение | |
| 96. | | Апрель | | 20.04.2025 | | 15.00-16.00 | | Практическое занятие | | 2 | | Правила безопасности при проведении подвижных игр.  Обучение технике два шага. Бросок мяча в корзину на два шага. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. Игровые упражнения. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение | |
| 97. | | Апрель | | 22.04.2025 | | 15.00-16.00 | | Практическое занятие | | 2 | | Правила выполнения перекатов и кувырков  ОРУ. ОФП. Акробатические упражнения. Двухсторонняя игра. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение | |
| 98. | | Апрель | | 25.04.2025 | | 15.00-16.00 | | Практическое занятие | | 2 | | ОФП. СФП. Учебно-тренировочная игра. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение | |
| 99. | | Апрель | | 27.04.2025 | | 15.00-16.00 | | Практическое занятие | | 2 | | Бросание мяча вверх с хлопком за спиной и ловля его двумя руками. Отбивание мяча на месте правой (левой) рукой. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение | |
| 100. | | Май | | 11.05.2025 | | 15.00-16.00 | | Практическое занятие | | 2 | | Правила и последовательность действий при выполнении элемента: «бросок мяча »  Бросание мяча в стенку и ловля его после отскока. Ведение мяча вокруг себя правой, левой рукой поочередно. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение | |
| 101. | | Май | | 13.05.2025 | | 15.00-16.00 | | Практическое занятие | | 2 | | ОФП. СФП. Учебная игра. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение | |
| 102. | | Май | | 16.05.2025 | | 15.00-16.00 | | Практическое занятие | | 2 | | Бросок мяча в корзину после ведения (с фиксацией остановки). Ведение мяча, остановка шагом и передача. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение | |
| 103. | | Май | | 18.05.2025 | | 15.00-16.00 | | Практическое занятие | | 2 | | Бросок мяча в корзину после ведения (с фиксацией остановки). Ведение мяча, остановка шагом и передача. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение | |
| 104. | | Май | | 20.05.2025 | | 15.00-16.00 | | Практическое занятие | | 2 | | ОРУ. Упражнения на развитие гибкости. Передача мяча в движении. Двухсторонняя игра. ОФП. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение | |
| 105. | | Май | | 23.05.2025 | | 15.00-16.00 | | Практическое занятие | | 2 | | ОРУ. Упражнения на развитие гибкости. Передача мяча в движении. Двухсторонняя игра. ОФП. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение | |
| 106. | | Май | | 25.05.2025 | | 15.00-16.00 | | Практическое занятие | | 2 | | ОФП. СФП. Учебно-тренировочная игра. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение | |
| 107. | | Май | | 27.05.2025 | | 15.00-16.00 | | **Теоретическое занятие.**  Практическое занятие | | 1  1 | | Зачеты по теоретическому и практическому блоку программы. Сдача контрольных нормативов по ОФП и СФП, технические нормативы. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение | |
| 108. | | Май | | 30.05.2025 | | 15.00-16.00 | | **Теоретическое занятие.**  Практическое занятие | | 1  1 | | Подведение итогов учебного года. Задание на летний период. Учебная контрольная игра. | | Спортивный зал МБОУ ООШ  № 5 | | Наблюдение | |