

**Календарный учебный график на 2023-2024 учебный год по ДООП «Общая физическая подготовка с элементами баскетбола»
(Стартовый уровень)**

№	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	Сентябрь	01.09.2023	15.00-16.00	Теоретическое занятие. Инструктаж, Практическое занятие	1 1	Вводное занятие. Цель, задачи программы. Правила поведения, техника безопасности в зале и на стадионе на занятиях. Форма одежды, гигиенические требования. Двухсторонняя игра.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Беседа Наблюдение
2	Сентябрь	03.09.2023	15.00-16.00	Теоретическое занятие. Практическое занятие	1 1	История развития баскетбола. Различные способы перемещения. Обучение технике ударов по мячу рукой. Подвижные игры с элементами баскетбола. Зачёты ОФП.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Беседа Наблюдение
3	Сентябрь	06.09.2023	15.00-16.00	Теоретическое занятие. Практическое занятие	1 1	Закаливание в условиях Кольского Заполярья. Различные способы перемещения. Обучение технике ударов по мячу рукой. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Беседа Наблюдение
4	Сентябрь	08.09.2023	15.00-16.00	Теоретическое занятие. Практическое занятие	1 1	Место занятий, оборудование и инвентарь. Знакомство с местом занятия, оборудованием и инвентарём. Прием мячей. Обучение технике ударов по мячу рукой. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Наблюдение

5	Сентябрь	10.09.2023	15.00-16.00	Теоретическое занятие. Практическое занятие	1 1	Понятие: «колонна», «дистанция и интервал », «вниз», «вперёд», «назад», «техническая подготовка» Ведение мяча. Обучение технике ударов по мячу рукой. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Самостоятельная практическая работа
6	Сентябрь	13.09.2023	15.00-16.00	Теоретическое занятие. Практическое занятие	1 1	Понятие: «строй», «шеренга», «скрестно», «сгибание и разгибание», «круговые движения», «техническая подготовка» Ведение мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Самостоятельная практическая работа
7	Сентябрь	15.09.2023	15.00-16.00	Теоретическое занятие. Практическое занятие	1 1	Понятие: «ОФП», «СФП», «осанка», «техническая подготовка» Ведение мяча, правой и левой рукой. Прием-передача мяча. Развитие силы. ОФП.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Самостоятельная практическая работа
8	Сентябрь	17.09.2023	15.00-16.00	Теоретическое занятие. Практическое занятие	1 1	Понятие: «свод стопы», «голеностоп», «акробатические упражнения» ОРУ. Легкоатлетические упражнения. Развитие гибкости. ОРУ. Легкоатлетические упражнения. Развитие гибкости. Двухсторонняя игра.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Самостоятельная практическая работа
9	Сентябрь	20.09.2023	15.00-16.00	Теоретическое занятие. Теоретическое занятие	1 1	Правила и последовательность действий при выполнении остановки мяча. Обучение технике остановки мяча. Подвижные игры с элементами	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Самостоятельная практическая работа

						баскетбола. ОФП. СФП.		
10	Сентябрь	22.09.2023	15.00-16.00	Теоретическое занятие. Практическое занятие	1 1	Правила безопасности при выполнении ведения мяча рукой. Бросание мяча вверх и ловля его двумя руками. Удары мяча об пол одной рукой и ловля его двумя руками. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Самостоятельная практическая работа
11	Сентябрь	24.09.2023	15.00-16.00	Теоретическое занятие. Практическое занятие	1 1	Правила безопасности при выполнении бросков мяча. Бросание мяча вверх с ударом вниз и ловля его двумя руками. Удар мяча об пол одной рукой и ловля его двумя руками. Различные способы перемещения. Подвижные игры с элементами баскетбола. СФП.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Самостоятельная практическая работа
12	Сентябрь	27.09.2023	15.00-16.00	Практическое занятие	2	Бросание мяча вверх с хлопком и ловля его. Удар мяча об пол правой рукой и ловля левой рукой, и наоборот. Развитие силы. ОФП.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Обсуждение
13	Сентябрь	29.09.2023	15.00-16.00	Практическое занятие	2	Перебрасывание мяча партнёру удобным для детей способом. Отбивание мяча на месте правой (левой) рукой. Подвижные игры с элементами баскетбола. СФП.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Наблюдение
14	Октябрь	01.10.2023	15.00-16.00	Практическое занятие	2	Бросание мяча вверх с хлопком за спиной и ловля его двумя руками. Отбивание мяча на месте правой (левой) рукой. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Наблюдение
15	Октябрь	04.10.2023	15.00-16.00	Практическое	2	Удары мяча об пол с хлопком в	Спортивный зал	Наблюдение

				занятие		ладоши, поворотом кругом и ловля его. Ведение мяча на месте правой (левой) рукой. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП.	МБОУ ООШ № 5	
16	Октябрь	06.10.2023	15.00-16.00	Практическое занятие	2	Ходьба с подбрасыванием мяча и ловлей его двумя руками. Ведение мяча на месте поочередно правой и левой рукой. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Наблюдение
17	Октябрь	08.10.2023	15.00-16.00	Практическое занятие	2	Перебрасывание мяча партнёру двумя руками от груди. Ведение мяча на месте правой (левой) рукой с последующей передачей. Подвижные игры с элементами баскетбола. СФП.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Обсуждение
18	Октябрь	11.10.2023	15.00-16.00	Практическое занятие	2	Перебрасывание мяча через сетку двумя руками от груди. Ведение мяча правой (левой) рукой по прямой. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. СФП.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Обсуждение
19.	Октябрь	13.10.2023	15.00-16.00	Практическое занятие	2	Метание мяча в обруч, расположенный на полу (а-2,5м) снизу, сверху, из-за головы. Чередование подбрасыванием мяча с ударами об пол. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Наблюдение
20.	Октябрь	15.10.2023	15.00-16.00	Практическое занятие	2	Метание мяча в баскетбольный щит. Ведение мяча по прямой правой и левой рукой шагом. Подвижные игры с элементами баскетбола.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Наблюдение
21.	Октябрь	18.10.2023	15.00-16.00	Теоретическое	1	Понятие «ОФП» и «СФП».	Спортивный зал	Наблюдение

				занятие. Практическое занятие	1	Последовательность выполнения технических элементов. Ведение мяча, обводка стоек, бросок в кольцо. Прием-передача мяча. Развитие силы. ОФП.	МБОУ ООШ № 5	
22.	Октябрь	20.10.2023	15.00-16.00	Теоретическое занятие. Практическое занятие	1 1	Задачи общей выносливости. ОРУ. Беговые упражнения. Развитие общей выносливости. Удары мяча об пол и бросок его в баскетбольный щит. Ведение мяча вокруг себя правой (левой) рукой. Подвижные игры с элементами баскетбола.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Наблюдение
23.	Октябрь	22.10.2023	15.00-16.00	Теоретическое занятие. Практическое занятие	1 1	Правила и последовательность действий при выполнении элемента: «остановка мяча » Обучение технике остановки мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. СФП.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Наблюдение
24.	Октябрь	25.10.2023	15.00-16.00	Теоретическое занятие. Практическое занятие	1 1	Правила и последовательность действий при выполнении элемента: «бросок мяча » Бросание мяча в стенку и ловля его после отскока. Ведение мяча вокруг себя правой, левой рукой поочередно. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Наблюдение
25.	Октябрь	27.10.2023	15.00-16.00	Теоретическое занятие. Практическое занятие	1 1	Правила проведения подвижных игр с элементами баскетбола. Техника безопасности при проведении игр. Передача мяча в парах, стоя на месте. Ведение мяча по прямой	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Наблюдение

						шагом. Подвижные игры с элементами баскетбола.		
26.	Октябрь	29.10.2023	15.00-16.00	Практическое занятие	2	Передача мяча в парах через сетку. Ведение мяча шагом с изменением направления. Подвижные игры с элементами баскетбола. СФП.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Наблюдение
27.	Ноябрь	01.11.2023	15.00-16.00	Практическое занятие	2	Обучение технике в два шага после ведения. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Наблюдение
28.	Ноябрь	03.11.2023	15.00-16.00	Практическое занятие	2	Передача мяча двумя руками от груди в парах, в движении. Ведение мяча с изменением скорости. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Наблюдение
29.	Ноябрь	05.11.2023	15.00-16.00	Теоретическое занятие. Практическое занятие	1 1	Правила безопасности при ведении мяча, правила проведения подвижных игр. Передача мяча в колоннах с переходом в конец своей колонны, а затем противоположной. Ведение мяча в заданном темпе (бегом, шагом). Подвижные игры с элементами баскетбола. СФП.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Наблюдение
30.	Ноябрь	08.11.2023	15.00-16.00	Практическое занятие	2	Отбор мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Наблюдение
31.	Ноябрь	10.11.2023	15.00-16.00	Практическое занятие	2	Передача мяча по кругу, в шеренгах (вправо, влево). Ведение мяча с изменением направления. Бросок мяча в цель двумя руками от груди. Подвижные игры с элементами баскетбола. СФП.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Наблюдение
32.	Ноябрь	12.11.2023	15.00-16.00	Практическое	2	Зачеты по теоретическому	Спортивный зал	

				занятие		материалу. Зачеты по ОФП. Подвижные игры с элементами баскетбола.	МБОУ ООШ № 5	
33.	Ноябрь	15.11.2023	15.00-16.00	Практическое занятие	2	Передача мяча в тройках. Ведение мяча с изменением высоты отскока мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. СФП.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Наблюдение, обсуждение
34.	Ноябрь	17.11.2023	15.00-16.00	Теоретическое занятие. Практическое занятие	1 1	Основы правил игры в баскетбол. Передача мяча в тройках в движении. Ведение мяча в разных направлениях. Подвижные игры с элементами СФП.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Наблюдение, обсуждение
35.	Ноябрь	19.11.2023	15.00-16.00	Практическое занятие	2	Бросок мяча в корзину (поставленную на пол) удобным для детей способом. Передача мяча в парах и движении.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Наблюдение, обсуждение
36.	Ноябрь	22.11.2023	15.00-16.00	Теоретическое занятие. Практическое занятие	1 1	Правила безопасности при выполнении элемента «обманные движения-финты». Обманные движения (финты). Отбор мяча у соперника. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Наблюдение, обсуждение
37.	Ноябрь	24.11.2023	15.00-16.00	Теоретическое занятие. Практическое занятие	1 1	Правила безопасности при выполнении элемента «бросок двумя руками» Бросок мяча в цель двумя руками от груди с места через сетку. Ведение мяча с изменением направления. Подвижные игры с элементами баскетбола. СФП.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Наблюдение
38.	Ноябрь	26.11.2023	15.00-16.00	Практическое занятие	2	Обманные движения (финты). Отбор мяча у соперника.	Спортивный зал МБОУ ООШ	Наблюдение

						Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП.	№ 5	
39.	Ноябрь	29.11.2023	15.00-16.00	Практическое занятие	2	Бросок мяча в корзину двумя руками от груди с места. Ведение мяча с изменением скорости. Подвижные игры с элементами баскетбола. СФП.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Наблюдение
40.	Декабрь	01.12.2023	15.00-16.00	Практическое занятие	2	Бросок мяча в корзину после ведения мяча. Передача мяча в тройках в движении. ОФП.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Наблюдение
41.	Декабрь	03.12.2023	15.00-16.00	Практическое занятие	2	Бросок мяча в корзину после ведения (с фиксацией остановки). Ведение мяча, остановка шагом и передача. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Наблюдение
42.	Декабрь	06.12.2023	15.00-16.00	Практическое занятие	2	Прием контрольных нормативов. Диагностика физической и технической подготовки.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Наблюдение
43.	Декабрь	08.12.2023	15.00-16.00	Практическое занятие	2	Передача мяча парами при противодействии защитника, бросок в корзину. ОФП.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Наблюдение
44.	Декабрь	10.12.2023	15.00-16.00	Теоретическое занятие. Практическое занятие	1 1	Правила безопасности при проведении подвижных игр. Обучение технике два шага. Бросок мяча в корзину на два шага. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. Игровые упражнения.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Наблюдение
45.	Декабрь	13.12.2023	15.00-16.00	Теоретическое занятие. Практическое занятие	1 1	Тактическая подготовка: понятие о стратегии игры. Бросок мяча в корзину с места из разных точек. Ведение мяча и защитные действия. ОФП.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Наблюдение

46.	Декабрь	15.12.2023	15.00-16.00	Практическое занятие	2	Бросок мяча в корзину на два шага. Учебная игра. Прием-передача мяча. Развитие силы. ОФП.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Наблюдение
47.	Декабрь	17.12.2023	15.00-16.00	Практическое занятие	2	Ведение мяча. Совершенствование навыков остановки мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. СФП.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Наблюдение
48.	Декабрь	20.12.2023	15.00-16.00	Практическое занятие	2	Ведение мяча свободно продвигаясь по площадке. Учебная игра. Подвижные игры с элементами мини-футбола. СФП.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Наблюдение
49.	Декабрь	22.12.2023	15.00-16.00	Практическое занятие	2	Учебная игра.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Наблюдение
50.	Декабрь	24.12.2023	15.00-16.00	Практическое занятие	2	Учебная игра.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Наблюдение
51.	Декабрь	27.12.2023	15.00-16.00	Теоретическое занятие. Практическое занятие	1 1	Тактическая подготовка: расположение игроков на поле. Учебная игра.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Наблюдение
52.	Декабрь	29.12.2023	15.00-16.00	Практическое занятие	2	СФП. Учебная игра.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Наблюдение
53.	Декабрь	31.12.2023	15.00-16.00	Практическое занятие	2	Отбор мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. СФП.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Наблюдение
54.	Январь	10.01.2024	15.00-16.00	Практическое занятие	2	Прием (остановка) мячей. Ведение мяча.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Наблюдение
55.	Январь	12.01.2024	15.00-16.00	Теоретическое занятие. Практическое	1 1	Тактическая подготовка: расположение игроков на поле. СФП. Учебная игра.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Наблюдение

				занятие				
56.	Январь	15.01.2024	15.00-16.00	Практическое занятие	2	ОРУ. Беговые упражнения. Развитие общей выносливости. Двухсторонняя игра.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Наблюдение
57.	Январь	17.01.2024	15.00-16.00	Практическое занятие	2	Обучение технике остановки мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. СФП.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Наблюдение
58.	Январь	19.01.2024	15.00-16.00	Практическое занятие	2	Прием (остановка) мячей, передача. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Наблюдение
59.	Январь	21.01.2024	15.00-16.00	Теоретическое занятие. Практическое занятие	1 1	Правила выполнения перекатов и кувырков ОРУ. ОФП. Акробатические упражнения. Двухсторонняя игра.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Наблюдение
60.	Январь	24.01.2024	15.00-16.00	Практическое занятие	2	ОРУ. Беговые упражнения. Развитие общей выносливости, передачи мяча в парах. СФП. Двухсторонняя игра.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Наблюдение
61.	Январь	26.01.2024	15.00-16.00	Практическое занятие	2	ОРУ. Упражнения на развитие гибкости. Передача мяча в движении. Двухсторонняя игра. ОФП.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Наблюдение
62.	Январь	28.01.2024	15.00-16.00	Практическое занятие	2	Обучение технике ведения мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. СФП.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Наблюдение
63.	Январь	31.01.2024	15.00-16.00	Практическое занятие	2	Обучение технике ведения мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. СФП.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Наблюдение
64.	Февраль	02.02.2024	15.00-16.00	Практическое занятие	2	Прием (передача) мячей. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Наблюдение
65.	Февраль	04.02.2024	15.00-16.00	Практическое занятие	2	Отбор мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола.	Спортивный зал МБОУ ООШ	Наблюдение

							№ 5	
66.	Февраль	07.02.2024	15.00-16.00	Практическое занятие	2	Обучение остановке мяча после отскока. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Наблюдение
67.	Февраль	09.02.2024	15.00-16.00	Практическое занятие	2	Ведение мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Наблюдение
68.	Февраль	11.02.2024	15.00-16.00	Практическое занятие	2	Ведение мяча. Совершенствование навыков передачи мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. СФП.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Наблюдение
69.	Февраль	14.02.2024	15.00-16.00	Практическое занятие	2	Отбор мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Наблюдение
70.	Февраль	16.02.2024	15.00-16.00	Практическое занятие	2	Обучение технике остановки мяча. Подвижные игры с элементами мини-футбола. СФП.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Наблюдение
71.	Февраль	18.02.2024	15.00-16.00	Практическое занятие	2	Обучение технике остановки мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. СФП.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Наблюдение
72.	Февраль	21.02.2024	15.00-16.00	Практическое занятие	2	ОРУ. Упражнения на развитие гибкости. Передача мяча в движении. Двухсторонняя игра. ОФП.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Наблюдение
73.	Февраль	25.02.2024	15.00-16.00	Практическое занятие	2	Ведение мяча. Совершенствование навыков остановки мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. СФП.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Наблюдение
74.	Февраль	28.02.2024	15.00-16.00	Практическое занятие	2	Бросание мяча вверх с хлопком за спиной и ловля его двумя руками. Отбивание мяча на месте правой (левой) рукой. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Наблюдение

75.	Март	02.03.2024	15.00-16.00	Практическое занятие	2	Передача мяча двумя руками от груди в парах, в движении. Ведение мяча с изменением скорости. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Наблюдение
76.	Март	04.03.2024	15.00-16.00	Практическое занятие	2	Бросок мяча в корзину после ведения (с фиксацией остановки). Ведение мяча, остановка шагом и передача. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Наблюдение
77.	Март	07.03.2024	15.00-16.00	Теоретическое занятие. Практическое занятие	1 1	Зачеты по теоретическому и практическому блоку программы. Сдача контрольных нормативов по ОФП и СФП, технические нормативы.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Наблюдение
78.	Март	09.03.2024	15.00-16.00	Практическое занятие	2	Перебрасывание мяча партнёру удобным для детей способом. Отбивание мяча на месте правой (левой) рукой. Подвижные игры с элементами баскетбола. СФП.ОФП.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Наблюдение
79.	Март	11.03.2024	15.00-16.00	Практическое занятие	2	Ведение мяча. Совершенствование навыков передачи мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. СФП.ОФП.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Наблюдение
80.	Март	14.03.2024	15.00-16.00	Практическое занятие	2	Бросок мяча в корзину после ведения (с фиксацией остановки). Ведение мяча, остановка шагом и передача. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Наблюдение
81.	Март	16.03.2024	15.00-16.00	Практическое занятие	2	Правила безопасности при проведении подвижных игр. Обучение технике два шага. Бросок мяча в корзину на два шага.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Наблюдение

						Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. Игровые упражнения.		
82.	Март	18.03.2024	15.00-16.00	Практическое занятие	2	Перебрасывание мяча партнёру двумя руками от груди. Ведение мяча на месте правой (левой) рукой с последующей передачей. Подвижные игры с элементами баскетбола. СФП.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Наблюдение
83.	Март	21.03.2024	15.00-16.00	Практическое занятие	2	ОРУ. Упражнения на развитие гибкости. Передача мяча в движении. Двухсторонняя игра. ОФП.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Наблюдение
84.	Март	23.03.2024	15.00-16.00	Практическое занятие	2	Правила безопасности при проведении подвижных игр. Обучение технике два шага. Бросок мяча в корзину на два шага. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. Игровые упражнения.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Наблюдение
85.	Март	25.03.2024	15.00-16.00	Практическое занятие	2	Правила и последовательность действий при выполнении элемента: «бросок мяча » Бросание мяча в стенку и ловля его после отскока. Ведение мяча вокруг себя правой, левой рукой поочередно. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Наблюдение
86.	Март	28.03.2024	15.00-16.00	Практическое занятие	2	Передача мяча в парах через сетку. Ведение мяча шагом с изменением направления. Подвижные игры с элементами баскетбола. СФП.ОФП.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Наблюдение
87.	Март	30.03.2024	15.00-16.00	Практическое	2	Бросок мяча в корзину после	Спортивный зал	Наблюдение

				занятие		ведения (с фиксацией остановки). Ведение мяча, остановка шагом и передача. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП.	МБОУ ООШ № 5	
88.	Апрель	01.04.2024	15.00-16.00	Практическое занятие	2	Ведение мяча. Совершенствование навыков передачи мяча. Подвижные игры с элементами баскетбола. СФП.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Наблюдение
89.	Апрель	04.04.2024	15.00-16.00	Практическое занятие	2	ОРУ. Упражнения на развитие гибкости. Передача мяча в движении. Двухсторонняя игра. ОФП.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Наблюдение
90.	Апрель	06.04.2024	15.00-16.00	Практическое занятие	2	ОФП. СФП. Учебная игра.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Наблюдение
91.	Апрель	08.04.2024	15.00-16.00	Практическое занятие	2	Передача мяча в парах через сетку. Ведение мяча шагом с изменением направления. Подвижные игры с элементами баскетбола. СФП.ОФП.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Наблюдение
92.	Апрель	11.04.2024	15.00-16.00	Практическое занятие	2	Основы правил игры в баскетбол. Передача мяча в тройках в движении. Ведение мяча в разных направлениях. Подвижные игры с элементами СФП.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Наблюдение
93.	Апрель	13.04.2024	15.00-16.00	Практическое занятие	2	ОФП. СФП. Учебная игра.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Наблюдение
94.	Апрель	15.04.2024	15.00-16.00	Практическое занятие	2	ОРУ. Упражнения на развитие гибкости. Передача мяча в движении. Двухсторонняя игра. ОФП.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Наблюдение
95.	Апрель	18.04.2024	15.00-16.00	Практическое занятие	2	Перебрасывание мяча партнёру двумя руками от груди. Ведение	Спортивный зал МБОУ ООШ	Наблюдение

						мяча на месте правой (левой) рукой с последующей передачей. Подвижные игры с элементами баскетбола. СФП.	№ 5	
96.	Апрель	20.04.2024	15.00-16.00	Практическое занятие	2	Правила безопасности при проведении подвижных игр. Обучение технике два шага. Бросок мяча в корзину на два шага. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП. Игровые упражнения.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Наблюдение
97.	Апрель	22.04.2024	15.00-16.00	Практическое занятие	2	Правила выполнения перекатов и кувырков ОРУ. ОФП. Акробатические упражнения. Двухсторонняя игра.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Наблюдение
98.	Апрель	25.04.2024	15.00-16.00	Практическое занятие	2	ОФП. СФП. Учебно-тренировочная игра.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Наблюдение
99.	Апрель	27.04.2024	15.00-16.00	Практическое занятие	2	Бросание мяча вверх с хлопком за спиной и ловля его двумя руками. Отбивание мяча на месте правой (левой) рукой. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Наблюдение
100.	Май	11.05.2024	15.00-16.00	Практическое занятие	2	Правила и последовательность действий при выполнении элемента: «бросок мяча » Бросание мяча в стенку и ловля его после отскока. Ведение мяча вокруг себя правой, левой рукой поочередно. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Наблюдение
101.	Май	13.05.2024	15.00-16.00	Практическое занятие	2	ОФП. СФП. Учебная игра.	Спортивный зал МБОУ ООШ	Наблюдение

							№ 5	
102.	Май	16.05.2024	15.00-16.00	Практическое занятие	2	Бросок мяча в корзину после ведения (с фиксацией остановки). Ведение мяча, остановка шагом и передача. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Наблюдение
103.	Май	18.05.2024	15.00-16.00	Практическое занятие	2	Бросок мяча в корзину после ведения (с фиксацией остановки). Ведение мяча, остановка шагом и передача. Подвижные игры с элементами баскетбола. ОФП.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Наблюдение
104.	Май	20.05.2024	15.00-16.00	Практическое занятие	2	ОРУ. Упражнения на развитие гибкости. Передача мяча в движении. Двухсторонняя игра. ОФП.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Наблюдение
105.	Май	23.05.2024	15.00-16.00	Практическое занятие	2	ОРУ. Упражнения на развитие гибкости. Передача мяча в движении. Двухсторонняя игра. ОФП.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Наблюдение
106.	Май	25.05.2024	15.00-16.00	Практическое занятие	2	ОФП. СФП. Учебно-тренировочная игра.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Наблюдение
107.	Май	27.05.2024	15.00-16.00	Теоретическое занятие. Практическое занятие	1 1	Зачеты по теоретическому и практическому блоку программы. Сдача контрольных нормативов по ОФП и СФП, технические нормативы.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Наблюдение
108.	Май	30.05.2024	15.00-16.00	Теоретическое занятие. Практическое занятие	1 1	Подведение итогов учебного года. Задание на летний период. Учебная контрольная игра.	Спортивный зал МБОУ ООШ № 5	Наблюдение