

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности **«Общая физическая подготовка с элементами баскетбола» (Стартовый уровень)**

Направленность (образовательная деятельность): Физкультурно-спортивная
Сведения об авторе (авторах):

Новиков А.Г.- тренер - преподаватель по баскетболу МАУДО «ДЮСШ».

Лопатюк М.А.- зам по УВР МАУДО «ДЮСШ»

Короткова И.Е.- инструктор-методист МАУДО «ДЮСШ»

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа **«Общая физическая подготовка с элементами баскетбола» (Стартовый уровень)** имеет физкультурно-спортивную направленность и составлена в соответствии с нормативными правовыми документами:

- Федеральным Законом Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273 «Об образовании в Российской Федерации»;

- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022г. № 629 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 18.11.2015г. № 09-3242«Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ»;

- приказом Министерства образования и науки Мурманской области от 19.03.2020 №462 «Об утверждении Правил персонифицированного финансирования дополнительного образования детей Мурманской области»;

- распоряжением Правительства Российской Федерации от 29.05.2015г. № 996-р «Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года»;

- постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г. № 2 «Об утверждении санитарных правил СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Указом президента РФ от 07.05.2018г. № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года»;

- паспортом приоритетного проекта «Доступное дополнительное образование для детей», утверждённого протоколом заседания президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и приоритетным проектам от 30.11.2016г. № 11;

- паспортом федерального проекта «Успех каждого ребёнка» национального проекта «Образование», утверждённого протоколом заседания президиума Совета при Президенте РФ по стратегическому развитию и национальным проектам от 03.09.2018г. № 10;

- Федеральным законом от 04.12.2007г. № 329 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

Содержание программы «Общая физическая подготовка с элементами баскетбола» предусматривает приобретение необходимых первоначальных знаний и навыков по физической и технической подготовленности юных баскетболистов и регламентирует организацию и планирование тренировочного процесса баскетболистов на стартовом уровне.

Возраст обучающихся: 7 – 8 лет

Срок реализации: 9 месяцев.

Аннотация к программе:

Цель программы: Формирование интереса обучающихся к виду спорта «баскетбол», обеспечение разностороннего физического развития и укрепление здоровья обучающихся по средствам игры в баскетбол (мини-баскетбол).

Основными задачами реализации программы являются:

Обучающие задачи:

- овладение основами техники выполнения обширного комплекса физических упражнений и освоение техники спортивных и подвижных игр;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью;
- освоение знаний о баскетболе, его истории и о современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
- овладение основами элементарных технических приёмов, которые наиболее часто и эффективно применяются в игре, основам индивидуальной, групповой и командной тактики игры в мини-баскетбол;
- овладение техникой передвижений, остановок, поворотов и стоек;
- освоение бросков и передач мяча и остановок мяча; овладение игрой и комплексное развитие психомоторных способностей.
- формирование у обучающихся устойчивого интереса к занятиям мини-баскетболом, формирование стойкого интереса к занятиям спортом вообще;

Развивающие:

- развитие и совершенствование физических качеств (с преимущественной направленностью на быстроту, ловкость и гибкость);
- укрепление здоровья, повышение функциональных способностей организма;
- развитие выносливости;
- развитие скоростных и скоростно-силовых способностей.
- развитие координационных способностей.

Воспитательные:

- развитие у обучающихся мотивации познания и достижений, поиска новых познавательных ориентиров;
- воспитание трудолюбия;
- воспитание положительных качеств личности, соблюдение норм коллективного взаимодействия и сотрудничества;
- воспитание чувства товарищества, чувства личной ответственности;
- воспитание нравственных качеств по отношению к окружающим;
- воспитание умения предупреждать конфликтные ситуации во время занятий, разрешать спорные проблемы на основе уважительного и доброжелательного отношения к окружающим, самообладания при проигрыше и выигрыше.

Перечень методических приложений к программе: специальная и учебная литература.