

Утверждаю:
директор филиала «Кольский»
АО «ТГК-1»



Утверждаю:
Глава муниципального
образования Кандалакшский
район

_____ Назаров С.В.

_____ И.Б.Репринцев

« ____ » _____ 2022 год

Утверждаю:
Президент РОО «Федерация
лыжных гонок Мурманской
области»

Утверждаю:
Директор МАУДО «ДЮСШ»

_____ И.А.Ильин

_____ В.В. Рак

« ____ » _____ 2022 год

« ____ » _____ 2022 год

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении Традиционных детско-юношеских соревнований по общей физической подготовке среди лыжников-гонщиков на Кубок филиала «Кольский» ПАО «ТГК-1»

1. Классификация соревнований

Детско-юношеские соревнования по ОФП на Кубок филиала «Кольский» ПАО «ТГК-1» проводятся на основании календарного плана спортивно-массовых мероприятий МАУ ДО «ДЮСШ» на 2022-2023 являются лично-командными и проводятся с целью:

1. Популяризации, развития и поддержки детского лыжного спорта в Мурманской области.
2. Повышения значения роли физической культуры в жизни подрастающего поколения и вовлечения детей в занятия лыжными гонками.
3. Подведения итогов подготовительного периода к предстоящему зимнему спортивному сезону.
4. Укрепления спортивных связей между городами и выявления сильнейших юных лыжников-гонщиков.

2. Место и сроки проведения соревнований

Соревнования проводятся 11 сентября 2022 года на левом берегу реки Нива, лыжный стадион.

Начало соревнований 11 сентября в 11.00.

3. Учредители соревнований

- филиал «Кольский» ПАО ТГК-1

4. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет оргкомитет:

Председатель оргкомитета
Заместитель председателя оргкомитета
Директор соревнований
Главный судья соревнований
Главный секретарь
Пресс-секретарь

Жарников А.Ю. (г.Кандалакша)
Рак В.В. (г. Кандалакша)
Ильин И.А. (г.п. Зеленоборский)
Щепелин О.М. (г. Кандалакша)
Румянцева М.А. (г.п. Зеленоборский)
Вечирко А.А. (г. Мурманск)

Непосредственное проведение соревнований возлагается на:

- МАУДО «ДЮСШ» г. Кандалакша
- МАУ ДО ДЮОЦ «Ровесник» имени С.А.Крыловой

5. Требования к участникам соревнований

К участию в соревнованиях допускаются учащиеся ДЮСШ, спортсмены-любители других городов Мурманской области и спортивных школ, имеющие медицинский допуск.

6. Участники и программа соревнований

Соревнования проводятся по следующим возрастным группам:

юниоры, юниорки, юноши, девушки:

старшая возрастная группа – 2003-2004

старшая возрастная группа – 2005-2006

средняя возрастная группа – 2007-2008

младшая возрастная группа – 2009-2010

К соревнованиям не допускаются дети 2011 г.р. и младше.

Программа соревнований:

08.00-10.00 – Приезд команд (МАУДО «ДЮСШ» ул. Набережная, 129)

09.00 -10.00 – Мандатная комиссия в здании ДЮСШ

10.30 - Парад участников соревнований (набережная реки Нива)

11.00 – Начало соревнований (левый берег р.Нива, лыжный стадион)

14.00 – Награждение (набережная реки Нива)

Мл. гр., ср. гр., ст. гр.

*Подтягивание на перекладине – юноши (условия выполнения упражнения. Исходное положение: Вис хватом сверху. Руки, туловище и ноги выпрямлены, ступни вместе. Участник подтягивается так, чтобы подбородок поднялся выше грифа перекладины, затем опускается вниз)

*Отжимание в упоре лежа – девушки (условия выполнения упражнения. Исходное положение: Упор лежа на полу. Кисти расположены по вертикали под плечами и направлены вперед. Ноги сведены и находятся на одной линии с туловищем и плечами. Стопы упираются в пол без опоры. При сгибании рук, градус в локтевом суставе должен быть не более 90 градусов. При сгибании рук колени, бедра и таз не касаются пола и находятся на прямой линии)

*10ти скок – 2 попытки (лучший результат в зачет)

Кросс (масстарт):

*ст. гр. мальчики 2×2,5 км

*ср. гр. мальчики 3 км

*мл. гр. мальчики 2,5 км

*ст. гр., девочки 3 км

*ср. гр. девочки 2,5 км

*мл. гр. девочки 1.8 км

7. Условия подведения итогов

Победители, призеры и результаты остальных участников соревнований в каждом виде программы определяются согласно правил соревнований.

Победители, призеры и результаты остальных участников соревнований в общем зачете определяются по наименьшей сумме очков набранных в каждом виде программы. При одинаковой сумме очков, преимущественное значение имеют результаты показанные в кроссе.

Победители в командном первенстве среди городов и районов определяются по наименьшей сумме очков, набранной тремя лучшими участниками из каждой команды, согласно возрастным групп.

Победители в командном первенстве среди поселений определяются по наименьшей сумме очков, набранной двумя лучшими участниками из каждой команды, согласно возрастным групп.

(Таблица очков Приложение №1)

Таблица очков

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ГОНКИ
1 место - 1
2 место - 2
3 место - 3
4 место - 4
5 место - 5
6 место - 6
7 место - 7
8 место - 8
9 место - 9
10 место – 10 и т.д.

8. Награждение

Победители и призеры соревнований (I, II, III места) в каждом виде программы награждаются грамотами филиала «Кольский» ПАО «ТГК-1»

Победители и призеры соревнований (1, 2, 3, 4, 5 места) в общем зачете награждаются медалями и грамотами филиала «Кольский» ПАО «ТГК-1»

Команды, занявшие 1, 2, 3 места награждаются Кубками.

9. Финансирование

Расходы по аренде и подготовке спортивных сооружений медицинскому обеспечению, оплате судейства и другие расходы по подготовке и проведению соревнований несёт управление филиала «Кольский» ПАО «ТГК-1».

Расходы по награждению участников соревнований несёт управление филиала «Кольский» ПАО «ТГК-1».

Расходы по командированию (проезд, питание) участников соревнований несет командующая сторона.

10. Заявки

Предварительные заявки на участие в соревнованиях принимаются до 09 сентября 2022 года по электронной почте: soboleva.metod@yandex.ru

№ п/п	Ф.И. участника	Год рождения	Регистрация (адрес)	Виза врача, печать

Допущено _____ человек

Врач _____ Ф.И.О
подпись, печать медицинского учреждения

Представитель команды _____ Ф.И.О.
подпись

Данное положение является официальным вызовом на соревнования