

# **Правила посещения** **плавательного бассейна МАУДО «ДЮСШ»**

## **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1. Настоящие правила являются едиными для всех Посетителей и регулируют процесс посещения плавательного бассейна (далее по тексту Правила)

1.1. Посетители допускаются к занятиям после проведения медицинским работником внешнего (телесного) осмотра. При выявлении нарушения целостности кожных покровов, наличия грибковых заболеваний и симптомов респираторных заболеваний (кашель, насморк) медицинская сестра не допускает посетителя к занятию.

1.2. Детям, занимающимся на отделении плавания, для посещения бассейна необходимо предоставить справки от педиатра.

2. Посетители плавательного бассейна должны иметь: сменную обувь, непромокаемый пакет для уличной обуви, шапочку для купания, купальный костюм, мыло, мочалку, полотенце, противоскользящие резиновые тапочки (сланцы).

3. Каждого ребенка в возрасте до 14 лет, находящегося в воде, обязан сопровождать взрослый (посещение бассейна для свободного плавания). Дети, достигшие возраста 14 лет и старше, допускаются на сеанс по плаванию в бассейне только при предъявлении паспорта.

4. Право посещения плавательного бассейна предоставляется лицам, оплатившим абонемент или разовое посещение (билет), а также работникам предприятий, арендовавшим бассейн.

4.1. В случае приобретения посещения по льготному тарифу, необходимо предъявить документ, подтверждающий льготы.

4.2. Возврат денежных средств за неиспользованные посещения осуществляется только при наличии уважительных причин для непосещения бассейна, таких как болезнь, служебная командировка. Для возврата денежных средств за

неиспользованные по уважительным причинам посещения посетителю необходимо предоставить в кассу следующие документы:

- абонемент;
- кассовый чек;
- заявление установленного образца.

5. Продолжительность плавания в бассейне (1 сеанса) – 45 минут.

5.1. На сеанс оздоровительного плавания в бассейн допускаются одновременно не более 28 посетителей, при коллективном посещении на одну арендованную дорожку допускается не более 8 посетителей.

6. Посетитель имеет право находиться на территории специализированных зон бассейна (душевые, раздевалки, санузлы) в течение 10 минут до начала сеанса и в течение 10 минут после окончания сеанса.

6.1 За порчу, утрату ключей взимается штраф, установленный администрацией бассейна.

7. Посетители должны выполнять требования работников Учреждения в отношении обеспечения безопасности, поддержания порядка и чистоты на территории и в помещениях Учреждения.

7.1 Абонемент действителен в течение 1 месяца со дня его приобретения. Продляется абонемент только по уважительной причине, при предъявлении больничного листа, командировочного удостоверения.

8. Плавать по дорожкам бассейна необходимо придерживаясь правой стороны. Обгон других посетителей на плавательной дорожке необходимо осуществлять только слева, нежелательно проплывать между двумя встречными пловцами.

8.1. Входить в воду только по специальным лестницам, спиной к воде.

8.2 Для освобождения полости рта и носа от попавшей воды следует пользоваться сливными канавками.

9. Дети до 5 лет в бассейн не допускаются.

9.1 Ответственность за жизнь и здоровье ребенка всецело лежит на сопровождающем его лице.

10. При возникновении неблагоприятной санитарно-эпидемиологической обстановки в городе предоставить справку лечебно-профилактического учреждения, разрешающую посещение бассейна.

11. Администрация оставляет за собой право изменять часы работы бассейна.

### **ПОСЕТИТЕЛЬ ОБЯЗАН:**

1. Посетитель обязан соблюдать правила посещения плавательного бассейна, выполнять распоряжения администрации и инструкторов по спорту.

2. Сдать верхнюю одежду, обувь в отдельном непромокаемом пакете в гардероб; документы, ценные вещи и деньги в камеру хранения; получить номерок (*за несданные документы, ценные вещи и деньги администрация ответственности не несёт*).

3. Получить у администратора чек об оплате, сдать номерок от гардероба, получить ключ от шкафа для переодевания.

3.1. Для посещения бассейна иметь: купальный костюм (купальник – для женщин или плавки – для мужчин), полотенце, мыло, мочалку, противоскользкие резиновые тапочки (сланцы), шапочку для плавания.

4. Перед посещением бассейна посетитель обязан принять душ с тщательным мытьем губкой и мылом без плавательного костюма.

5. По окончании пользования душем закрыть краны горячей и холодной воды.

6. Входить в воду только с разрешения инструктора по спорту (тренера-преподавателя) и после визуального осмотра медицинским работником бассейна.

7. Пользоваться только той дорожкой, которую укажет инструктор по спорту (тренер-преподаватель).

8. Покинуть ванну бассейна по сигналу об окончании сеанса.

9. Выполнять все требования, предъявляемые дежурным администратором, инструктором по спорту (тренером-преподавателем), медицинским работником.

10. Вести себя спокойно в раздевалках, не мешать раздеваться и одеваться соседям, аккуратно складывать свою одежду в шкафчики; не создавать

конфликтных ситуаций, быть вежливым в общении друг с другом и персоналом бассейна.

11. Бережно пользоваться спортивным инвентарем, оборудованием и имуществом бассейна. Применять его строго по назначению. Использовать доски для плавания и другой инвентарь с разрешения и под контролем инструктора по спорту. По окончании занятий спортивный инвентарь убрать в специально отведенное для этого место.

### **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

1. Посещать бассейн с открытыми ранами, инфекционными, кожными и другими видами заболеваний, а также при наличии медицинских повязок и лейкопластырей.

2. Посещать Учреждение в состоянии алкогольного и наркотического опьянения.

3. Употребление и распространение на территории и в помещениях Учреждения алкогольных напитков, наркотических и психотропных средств, токсических отравляющих веществ, курение.

4. Проносить в Учреждение, в том числе на территорию, огнестрельное, газовое, пневматическое, холодное и иное оружие, колющие и режущие предметы, а также взрывчатые и легковоспламеняющиеся, отравляющие вещества, газовые баллоны слезоточивого и нервнопаралитического воздействия, пиротехнику, стеклянную тару и посуду.

5. Категорически запрещается проходить в служебные и технические помещения бассейна.

6. Использовать абонемент другого лица.

7. Приходить в бассейн с животными.

8. Курить, мусорить, бегать и шуметь, бросать что-либо, плевать в помещениях бассейна. Лить любые жидкости в воду бассейна. Находиться в ванне бассейна с жевательной резинкой во рту, бросать её в воду бассейна и на пол в помещениях

- бассейна. Использовать мобильные телефоны в зоне бассейна и раздевалок.  
Справлять естественные надобности в чаше бассейна.
9. Использовать во время посещения бассейна косметические средства (губная помада, тушь для ресниц и т.д.), втирать в кожу различные кремы и мази перед пользованием бассейном.
  10. Пользоваться в душевых бритвенными станками и депиляционными кремами.
  11. Находиться в ванне бассейна без шапочек для плавания.
  12. Приступать к плаванию в бассейне с украшениями (сережки, цепочки, амулеты, часы (кроме водозащитных фитнес-браслетов) и т.д.).
  13. Оставлять без присмотра детей, допущенных к совместному плаванию с родителями.
  14. Переодевать мальчиков старше 5-ти лет в женской раздевалке, а девочек аналогичного возраста в мужской.
  15. Дети до 18 лет на сеанс после 21-00 без сопровождения взрослых не допускаются.
  16. Прыгать или нырять в воду с тумб для старта (используются только для проведения соревнований), лестниц и с бортиков бассейна; висеть на разделителях дорожек и трапах; ходить по решеткам переливных каналов и краям бассейна; опускаться на дно бассейна без разрешения инструктора по спорту или длительное время находиться под водой.
  17. Бегать по залу и обходным дорожкам бассейна
  18. Переплывать с отведенной дорожки на другую
  19. Громко кричать и ложно звать на помощь, когда она не требуется
  20. Шуметь, хватать друг друга за руки, ноги, голову и другие части тела во избежание несчастных случаев и травм во время сеанса.
  21. Без разрешения инструктора по спорту использовать спортивный инвентарь бассейна.
  22. Употреблять пищу и напитки в раздевалках и в ванне бассейна.
  23. Проводить фото и видеосъемку в помещениях бассейна без разрешения администрации бассейна.

24. Закалывать одежду булавками и иголками.
25. Уходить с сеанса, не предупредив тренера или инструктора по спорту.

В случае нарушения Правил посетитель бассейна может быть удалён с территории бассейна сотрудниками полиции, с последующим аннулированием абонемента. При нарушении Правил администрация бассейна оставляет за собой право отказать посетителю в дальнейших посещениях бассейна.

За полученные травмы, а так же несчастные случаи, связанные с нарушением посетителем бассейна данных Правил или о сокрытии информации по медицинским противопоказаниям для занятий в бассейне посетителя и своих несовершеннолетних детей, посещающих бассейн вместе с ним; или о неудовлетворительном самочувствии перед посещением бассейна - администрация бассейна ответственности не несёт.

***За последствия, возникающие в результате нарушения Правил, администрация бассейна ответственности не несёт.***